

"Социальный туризм" для пожилых граждан и инвалидов



Социальный туризм для пожилых граждан и инвалидов - это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма.

В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» стартовала программа социального туризма для представителей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья. Это очень интересное и перспективное направление по повышению качества жизни старшего поколения. Сегодня далеко не каждый российский пенсионер может позволить себе путешествие по родному краю. Участие в программе поможет воплотить эти мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости. Ведь среди наших пенсионеров есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, и туризм для них - один из лучших способов продления активного долголетия.

Специалисты учреждения считают, что социальный туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых людей, так как является фактором, противодействующим малоподвижному образу жизни, который отрицательно влияет на здоровье и психику.

В течение этого года специалистами организовывались экскурсии, туристические поездки в различные исторически памятные места г.Мурманска и Мурманской области.

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

Специалистами Центра совместно с волонтерами «Сообщество неравнодушных» была организована экскурсия на страусиную ферму, расположенную в поселке Молочный Кольского района Мурманской области. Благодаря тому, что животные были достаточно общительными, наши подопечные получили массу приятных эмоций от взаимодействия с ними, сделали яркие фотоснимки и просто хорошо отдохнули.



Так же была организована поездка для обслуживаемых граждан за грибами и ягодами, что доставило пожилым людям массу впечатлений и большой заряд положительной энергии.



Некоторые из них годами не выезжают из города и все, что им под силу – это прогулки около своего дома. Между тем социальный туризм обеспечивает нашим пенсионерам возможность проводить досуг ярко и насыщенно, получая удовольствие от путешествий и общения со сверстниками.

Путешествия, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.



Благодаря сплоченности коллектива пенсионеров, хорошему настроению и всеобщему интересу, поездки не кажутся утомительными, а напротив, оставляют массу приятных впечатлений, эмоций и воспоминаний.