

Утверждено
Приказом директора
ГООУСОН «Полярнинский КЦСОН»

Программа

«Школа по уходу за пожилыми людьми»

2015 год

Школа по уходу за пожилыми людьми.

(Школа обучения навыкам ухода и реабилитации для родственников пожилых людей и инвалидов, а также социальных работников.)

Пояснительная записка

В настоящее время сохраняется тенденция увеличения доли пожилых людей и инвалидов в структуре населения, страдающих хроническими заболеваниями. Особенности их образа жизни и имеющиеся социально – экономические проблемы выдвигает новые требования к оказанию социально – медицинской помощи. Пожилые люди и инвалиды наряду с непосредственно медицинской помощью, не в меньшей степени нуждаются в мероприятиях социально – медицинской реабилитации, направленной на улучшение качества жизни, обеспечение условий для проживания в собственном доме более продолжительное время, посредством правильного ухода со стороны родственников и других лиц, осуществляющих уход

С учетом сложившихся социально-демографической и экономической ситуации, большинство пожилых людей не могут позволить себе платное лечение, приобрести дорогостоящие препараты, обеспечить себе достойный уход. Уровень и качество жизни пенсионеров существенно сказывается на реализации их потребностей. С целью улучшения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов и повышения качества социального обслуживания населения, в учреждении создается Школа ухода за пожилыми и больными людьми (далее Школа).

Организация Школы предусматривает создание условий, при которых лица, осуществляющие уход, а также сами больные граждане, могли бы получить теоретические основы по вопросам ухода, овладеть практическими навыками и приемами в данном направлении.

Цели организации «Школы по уходу за пожилыми людьми»

1. Достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека, в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;
2. Снижение риска возможности развития тяжелых осложнений;
3. Повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий;
4. Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей снятие последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности;
5. Формирование личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме;
6. Высвобождение свободного времени и уменьшение случаев ухода с работы родственников в связи с необходимостью ухода за инвалидом или пожилым человеком;

7. Снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания, оказывающих реабилитационные услуги

Основные задачи «Школы ухода»

1. Ознакомление родственников и других лиц, осуществляющих уход:
 - с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста на дому
2. Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому:
 - 1) психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением семейных конфликтов, профилактики стрессовых состояний.
 - 2) принципам общего ухода:
 - методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида; пожилого человека;
 - навыкам медицинских манипуляций;
 - профилактики осложнений;
 - личной гигиене и биомеханике тела;
 - правилам питания и кормления;
 - профилактике пролежней;
 - принципам правильного позиционирования;
 - методам дезинфекции.
 - 3) основам реабилитации при различных функциональных нарушениях.
3. Информирование и консультирование по использованию технических средств реабилитации.
4. Информирование о видах и формах социальной помощи.
5. Налаживание преемственности между учреждениями социального обслуживания, лечебно-профилактическими и другими учреждениями по вопросам ухода и реабилитации.
6. Распространение среди населения информационно-методических материалов.

Категории граждан, имеющие право на обучение в «Школе по уходу за пожилыми людьми»

- Родственники граждан пожилого возраста и инвалидов, полностью утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;
- Лица, проживающие с тяжелобольными гражданами;
- Сотрудники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (социальные работники)
- Граждане (пожилые люди, инвалиды, граждане трудоспособного возраста, не являющиеся инвалидами), желающие овладеть навыками самоухода;

- Другие заинтересованные лица (добровольцы, сиделки и пр.)

Порядок и условия обучения в «Школе по уходу за пожилыми людьми»

Обучение является бесплатным.

Для обучения родственникам, осуществляющим уход за пожилыми гражданами и инвалидами, необходимо представить заявление на имя директора учреждения.

Обучение родственников пожилых людей и инвалидов, а также социальных работников учреждения навыкам общего ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами проводится посредством проведения лекций, семинарских занятий, консультаций.

Обучение предусматривает как групповые (социальные работники, так и индивидуальные занятия. Периодичность занятий 2 раза в месяц. Продолжительность одного занятия 1,0-1,5 часа.

Индивидуальные занятия проводятся с родственниками, осуществляющими уход, по выборочным направлениям из тематического плана Школы по уходу за пожилыми людьми.