

СОЦИАЛЬНЫЙ



ВЕСТНИК

СОЦИАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯРАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО ВО ВСЕХ
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ№ 3 (7)
10 ОКТЯБРЯ 2018 г.

ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК, ЗАТО ВИДЯЕВО, ЗАТО ЗАОЗЁРСК

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!



*Затерянный в сопках снежных,
Среди синеглазых озёр,
Наш городок любимый
Родился с недавних пор.*

*Построена в городе церковь,
На стенах клубника "зреет"
Уютный, просторный, радушный,
Он всех приютит и согреет.*

*Живут здесь простые люди,
С надеждой живут и верой.
За добрые их поступки
Воздастся им полной мерой*

Д. Головкина

22 сентября 2018 года наш город отметил 45-летний юбилей. День Города - это праздник, объединяющий людей самых разных возрастов, специальностей и интересов, этот праздник любим и почитаем всеми горожанами. Каждый город на нашей земле имеет свою историю, богат традициями.

Снежногорск – молодой и красивый город с развитой социальной инфраструктурой, один из самых молодых, уютных и красивых малых городов Кольского Заполярья.

На протяжении нескольких недель специалисты и воспитанники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» отделения социальной реабилитации несовершеннолетних готовились к участию в праздничном мероприятии, посвящённом 45-летию нашего города.

Празднование началось с демонстрационного шествия всех горожан и работников предприятий города. В праздничной колонне прошли и работники ГОАУСОН

«Полярнинский КЦСОН». Специалисты и воспитанники группы дневного пребывания детей с ограниченными возможностями здоровья приняли участие в городской выставке детских плакатов «Праздничная открытка», участвовали в фестивале на лучшее оформление зонта «Под весёлым зонтиком», который ребята подготовили своими руками, за что были награждены памятными подарками и дипломами за участие.

Дети и взрослые группы круглосуточного пребывания несовершеннолетних активно участвовали в конкурсе тантамаресок «Лето – это маленькая жизнь». За работу «Морские приключения» воспитанники и специалисты получили диплом в номинации «Приз зрительских симпатий», диплом за участие и памятные призы.

Победителем в выставке – продаже «Город мастеров» объявлен специалист по трудовой реабилитации несовершеннолетних Бажина И. А. Её выставка стала украшени-

ем торгового зала и победителем конкурса «Лучшее оформление рабочего места» и «Приз зрительских симпатий». Полученные дипломы и памятные подарки дополнили копилку достижений учреждения.

Специалисты и родители воспитанников учреждения принимали активное участие в параде невест, а шикарные платья и причёски удивили неповторимостью и элегантностью.

Праздничный концерт понаравился всем участникам, изобилие конкурсов не оставило никого из зрителей равнодушным, а вечерний салют оставил неизгладимое впечатление в памяти горожан.

Несмотря на молодость, наш прекрасный город с уверенностью смотрит в завтрашний день.

**Специалисты по социальной
работе
Наталья БОГДАНОВА
Ирина БАЖИНА**

«СНЕЖНОГОРСК – ТЕРРИТОРИЯ ДЕТСТВА»

Вот уже второй год подряд город Снежногорск участвует в конкурсе городов России, который проводится с 2010 года по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с Ассоциацией малых и средних городов России. В 2018 году он проходит под названием «Город – территория детства».

Конкурс направлен на укрепление семейных ценностей, профилактику детского и семейного неблагополучия, формирование среды, дружелюбной семье и детям. Основная задача конкурса – максимально активизировать деятельность органов местного самоуправления и местных сообществ для того, чтобы сделать для каждого ребенка город или село – территорией счастливого детства.

Жителей города Снежногорск с мая по сентябрь 2018 охватила волна интереснейших мероприятий, к проведению которых присоединились: ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», дошкольные и образовательные учреждения, МБУК «Городской историко-краеведческий музей г. Полярный», МБУМП «Центр гражданского и патриотического воспитания молодежи», МБУК «ГДК» Современник», МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск».

В рамках конкурса городов проводились различные акции: «Не молчи!», «Голос ребенка» (информирование о детском телефоне доверия); «Территория добра» (пропаганда ненасильственного воспитания детей); «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк» (формирование чувства патриотизма у детей); «Ты родился читателем» (профилактика социального сиротства); «День отца» (повышение роли отца в воспитании детей).

В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» успешно завершилась благотворительная акция «Собери ребенка в школу», направленная на поддержку нуждающихся семей в

подготовке к новому учебному году.

Воспитанники и сотрудники МБДОУ № 7 «Пингвиненок» провели акцию «День соседа», целью которой стало формирование добрососедских отношений и активизация ресурсов местного сообщества для создания доброжелательной среды семьям с детьми.

Традиционно в рамках конкурса городам-участникам предлагается выполнение трех конкурсных заданий, г. Снежногорск не остался в стороне:



- «Дети верят в чудеса». Ребята волонтерской группы «Жирафики» МБДОУ № 7 посетили отделение социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН». Юные волонтеры пели песни, посвященные Дню Победы, танцевали под зажигательные мелодии, демонстрировали оригинальные акробатические этюды. В конце праздника гостеприимные хозяева получили от «жирафиков» сладкие подарки.

- «Ребята с нашего двора». В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» для несовершеннолетних получателей социальных услуг состоялось спортивно-игровое мероприятие «Спортивный калейдоскоп», как продуктивный досуг детей в свободное время.

- «Мастер ЖЭКА». Проведение на сайте www.igra-jeka.ru чемпионата среди учащихся 12-17 лет по социальной обучающей компьютерной игре «ЖЭКА: Чистый город», направленной на формирование бережного отношения детей к окружающей среде, развитие творческого потенциала и социальной активности. Воспитанники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» не остались безучастными.

Основной информационной площадкой конкурса «Город – террито-

рия детства» традиционно остается портал «Я – родитель». На портале создан раздел, в котором размещаются отчеты о проведенных в городах акциях и мероприятиях, имеются ссылки на презентационные страницы городов в социальной сети Facebook.

Прием отчетов от городов-участников завершится 20 октября 2018 года, а в декабре состоится церемония награждения победителей конкурса.

Желаем победы любимому городу Снежногорску – нашей «территории счастливого детства»!

Автор
Юлия УШАКОВА

ОБ ИТОГАХ VII ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «ДОБРОВОЛЬЦЫ – ДЕТЯМ»



15 сентября завершилась VII Всероссийская акция «Добровольцы – детям», организованная Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

VII Всероссийская акция «Добровольцы – детям» проходила в период с 20 апреля по 15 сентября 2018 года в 80 субъектах Российской Федерации. Девиз Акции – «Добровольцы в поддержку партнерства в интересах семьи и ребенка». Цель Акции – содействие развитию добровольчества и социального партнерства органов власти, институтов гражданского общества и бизнес-сообщества в сфере поддержки семьи и детства.

В акции принимали участие свыше 13 тыс. организаций, в том числе: государственных и муниципальных – более 8 тыс., СО НКО – более 3 тыс., более 1 тыс. коммерческих организаций и около 1 тыс. СМИ. Участниками мероприятий акции стали более 7,4 млн. граждан, в ходе акции помощь и поддержку получили около 1 млн. 50 тыс. детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации. В подавляющем большинстве территорий Акция проводилась на региональном и муниципальных уровнях при активной поддержке и участии региональных органов исполнительной власти, городских и районных муниципальных образований,

общественных, некоммерческих, коммерческих организаций, СМИ.

Председателем организационного комитета Акции на территории Мурманской области стал Заместитель Губернатора Мурманской области Векшин А. А. Координатором Акции – Министерство социального развития Мурманской области. Всего в Акции на территории Мурманской области приняли участие 382 учреждения. Было организовано и проведено 252 мероприятия в которых приняли участие 21606 человек.

На территории ЗАТО Александровск мероприятиями Акции охвачен 221 человек, из которых 112 человек – добровольцы, 109 детей и семей с детьми, которым в ходе Акции была оказана социальная, психологическая и иная помощь.

Лучшими добровольческими мероприятиями и проектами, заявленными в рамках VII Всероссийской Акции «Добровольцы – детям» от Мурманской области стали:

1. Досуговая программа для детей-инвалидов на базе горнолыжного комплекса «Лопарьстан» и экскурсия в пожарную часть («Мончегорский КЦСОН», Мончегорская аварийно-спасательная служба, АО Кольская горно-металлургическая компания «Норникель» «Комбинат добра»).

2. 6 июля – открытие Интеграционного центра «Солнечный город» для детей и семей в г. Мончегорск; площадки: «Улица «Здоровье»; «Улица «Экологическая»; перекресток «Безопасная дорога»; «Улица «Семейная» («Мончегорский КЦСОН», АО КГМК «Норникель» «Комбинат добра», инициативные группы граждан, Мончегорский политехнический колледж, спортивный колледж, СУВУ №1).

3. Областной праздник «Когда на планете хозяева дети» в рамках Международного дня защиты детей – игровая развлекательная программа с участием творческих коллективов художественной самодеятельности и Уполномоченного по правам ребенка в Мурманской области (Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества им. С.М. Кирова, Клуб волонтеров и клуб молодежных инициатив Дворца культуры и народного творчества им. С.М. Кирова).

4. 22 июня, г. Апатиты – Встреча членов общественной организации «Дети Войны» с воспитанниками отделения социальной реабилитации несовершеннолетних «Апатитский КЦСОН» и воспитанниками детских школьных лагерей г. Апатиты.

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» выражает огромную благодарность руководителям и участникам Отряда «Патриот» (Артемьева Н.С., «ДДТ им. Героя Российской Федерации Сергея Анатольевича Преминина» г.Гаджиево) и Волонтерской группы «Шаг навстречу» (Семешко И.С., Богатая И.А., МБОУ СОШ №266 г.Снежногорск) за участие в VII Всероссийской Акции «Добровольцы – детям».

*Автор
Елена ПРИЛУЦКАЯ*

УЧАСТИЕ В СЕЛЬСКОМ ПРАЗДНИКЕ В КУЗРЕКЕ

4 августа ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» принял участие в сельском празднике, посвященном поморской козуле – старинному обрядовому печеню из ржаного теста, которое пекли с XII века. Праздник проходил в Кузреке (Куз-река), небольшой поморской деревне, расположенной в Терском районе Мурманской области, в устье одноименной реки. День Поморской козули – это не только выставка-продажа традиционных фигурок из теста, но и выступления фольклорных коллективов, народные игры и хоры, угощение блюдами поморской кухни, мастер-классы по лепке поморской козули.

Специалисты по социальной работе Селихова Е.Г. и Богданова Н.В. выступили с мастер-классом «Бильбоке» - изготовление нетрадиционного спортивного оборудования (игрушки) для использования в играх соревновательного характера, в индивидуальной работе с детьми, в самостоятельной двигательной активности детей.

В изготовлении главного атрибу-



та игры и в игре «Бильбоке» активно участвовали дети с родителями. Играющие поочередно подбрасывали шарик и ловили его чашечкой, набирали условное количество попаданий, соревнуясь между собой. Игра развивает глазомер, выдержку, зрительно-пространственную ориентацию и реакцию, координацию движений.

Бильбоке понравилась не только детям, но и взрослым. Увлекательную игрушку «Бильбоке», сделанную самостоятельно, гости взяли на память с собой.

На сельском празднике наши со-

трудники с удовольствием угостились поморской ухой и другими рыбными блюдами, приняли участие в мастер-классе по лепке поморской козули, узнали о символике в игрушке, например, что означает разное число рогов у оленей, какую фигурку подарить семье, мечтающей о ребенке, тому, кто болен или хочет, чтобы дом был полной чашей. И, конечно же, каждый смог выбрать свою козулю, которая обязательно принесёт здоровье, благополучие и удачу.

*Автор
Елена ПРИЛУКОВА*

ОБ ИТОГАХ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ «СОБЕРИ РЕБЕНКА В ШКОЛУ»

В учреждении успешно завершилась традиционная благотворительная акция «Собери ребенка в школу», направленная на поддержку нуждающихся семей в подготовке к новому учебному году.



Ребята получили необходимые школьные принадлежности от наших постоянных благотворителей: Павлова М.А., Ильченко Ю.Л., Антипова Н.В., Селихова Е.Г., Демидова О.В. и неравнодушные жители ЗАТО Алексан-

дровск.

В канун 1 сентября – Дня знаний к нам присоединились ИП Петриченко Н.Л. и Петриченко В.И. Отдельное спасибо вам, за предоставленные новую школьную форму и обувь детям, состоящим на социальном обслуживании!

Спасибо за неоценимую помощь Н.В. Каплан в подготовке детей к школе, сделала им стрижки и прически. «Стрижка перед школой – это важный момент. Дети хотят прийти в школу после каникул красивыми, чтобы ничем не отличаться от других детей», говорит Наталья Владимировна.

Такой вклад каждого благотворителя в сумме дал неоценимый результат в лице счастливых школьников – воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.

За период работы акции оказана помощь в подготовке к школе 15 детям из

12 семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Мы уверены, что пример наших партнеров показателен и для других, так как они дарят не просто материальные ценности, а дают радость и надежду тем детям, которые в этом нуждаются.

Работники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» благодарят всех, кто принял участие в организации акции, кто не остался равнодушным к проблемам семей, оказавшимся в трудной жизненной ситуации перед сбором детей в школу.

Как чудесно, что вокруг нас столько отзывчивых людей!

А нашим ученикам пожелаем успехов и удачных открытий в их новой школьной жизни!

*Автор
Елена ПРИЛУКОВА*

ЧИСТЫЙ БЕРЕГ - ЧИСТАЯ ВОДА!



Централизованная библиотечная система ЗАТО Александровск приняла участие во Всероссийской экологической акции «Вода России».

Так, библиотекари г. Гаджиево выступили перед воспитанниками экологической смены городского лагеря с беседой-призывом «SOS! Берега в опасности», обозначив актуальность проведения подобных акций не только в масштабах города, но и страны в целом. Юным экологам показали фрагмент документального фильма «Вода России», благодаря которому они узнали о проблеме опустынивания земель.

Негативное влияние на состояние водоемов оказывает и мусор, который зачастую остается в местах отдыха – на берегу прудов, рек и озер. О том, к каким последствиям приводит такой отдых, гаджиевские ребята узнали из диалога аллегорических героев Ручейка и Речки, разыгранного школьниками в импровизированном театре. По окончании «представления» начался мозговой штурм по поиску идей, как не допустить превращения «живой» воды в «мертвую». Вооружившись новыми знаниями и стремлением очистить водоемы, юные экологи отправились на уборку берега одного из озер в Гаджиево. Несмотря на малочисленный отряд участников,

ребята добросовестно отнеслись к выполнению поставленной задачи.

Самые юные читатели Городской детской библиотеки в дни акции провели на улицах Гаджиево флает-акцию «Берегите воду!». Тематические памятки, которые раздавали горожанам малыши и библиотекари напомнили о бережном отношении к воде, а также методах



ее экономного использования. Завершилась флает-акция уборкой приозерной территории около площади им. Л.А. Матушкина.

Откликнулись на призыв Всероссийской акции и жители г. Снежногорска. Школьники под руководством библиотекарей решили очистить водоем, где всегда многолюдно в летний сезон. Около озера поговорили о значимости труда по очистке берегов от мусора, о правильном поведении в природной среде. Экологический десант очистил берег от стекла, пластиковых

бутылок, бумаги и даже собрал большое количество элементов одежды. На видном месте ребята оставили таблички о проведенной акции «Вода России» с призывом о заботе и бережном отношении к «голубым жемчужинам».

Не остались в стороне и жители поселка Оленья Губа. Выбрав небольшой участок озера, вооружившись пакетами, граблями и лопатами сельчане быстро привели в порядок берег водоема – излюбленное место отдыха оленегубцев. Жаль, что о такой симпатии многие узнают только по количеству оставленного мусора. Но после субботника все стало гармонично: чистая вода – чистый берег.

Библиотекари города Полярного пригласили старшеклассников привести в порядок сквер, расположенный на берегу Гоиновского озера. После «трудового десанта» все участники Общероссийской акции были приглашены в библиотеку на информационно-просветительский час «В России мест таких немало, где сквозь вечность бьются родники.», на котором вспомнили названия водопадов, рек и озер нашей страны, а также узнали о родниках Кольского полуострова.

Во Всероссийской экологической акции «Вода России», в рамках библиотечных мероприятий приняли участие 82 жителя ЗАТО Александровск (г.Полярный, Снежногорск, Гаджиево, н.п. Оленья Губа). Отрадно, что в Год добровольца столько человек откликнулись на призыв помочь нашей природе. Благодаря совместной работе библиотекарей и волонтеров было собрано 12 строительных мешков с мусором, приведены в порядок шесть берегов водоемов.

Автор
Анна ПЕТРУШЕНКО
заместитель директора
по ОД МБУК
«ЦБС ЗАТО Александровск»

ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА МИРУ



3 сентября в России отмечается особая дата - День солидарности в борьбе с терроризмом. В этот день

сотрудники Городской библиотеки «Центр- Книга» и их помощники- школьники провела на улицах Снежногорска акцию «Мы терроризму скажем «нет».

Жителям города юные волонтеры раздавали символ мира - бумажных голубей и информационные листовки на злободневную тему. В рамках акции каждый желающий смог написать пожелания мира и процве-

тания жителям города. Участники акции сошлись во мнении, что мир на Земле так важен и так хрупок. Поэтому люди всеми силами должны противостоять терроризму, как национальному, так и международному.

*Автор
Любовь ШИРЯЕВА
методист ГБ
«Центр-Книга» МБУК «ЦБС
ЗАТО Александровск»*

СОЗДАНИЕ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ

Полярнинский центр социального обслуживания – это, то место, где воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних проводят определенную часть своей жизни. Центр становится, для многих детей, практически вторым домом, и, конечно же, хочется, чтобы он был комфортным и благоустроенным как изнутри, так и снаружи.



В настоящее время уделяется огромное внимание экологическому воспитанию детей. Одно из важнейших условий формирования экологических представлений – это непосредственное наблюдение детей за объектами и явлениями в природе. Поэтому необходимо предоставить детям возможность общаться с живой природой и наблюдать за растениями. Растения, которые растут на территории учреждения, могут предоставить ребятам богатейший познавательный материал, а специалисту возможности для реализации полноценного экологического воспитания.



На протяжении двух лет в рамках реализации Проекта по благоустройству и ландшафтному дизайну территории ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» проводятся тематические мероприятия с привлечением представителей общественных организаций и волонтеров к работе по благоустройству и озеленению территории Центра.

Окружающая среда призвана обеспечить детям возможность развиваться, для этого ее необходимо периодически изменять. Деревья, растущие на территории учреждения, посажены в 2013г., видовое разнообразие их недостаточно. Коллектив учреждения решил изменить уже сложившуюся среду, создать индивидуальный облик территории. Вот и сегодня воспитанники и специалисты Центра совместно с волонтерами вышли на территорию с целью создания комфортного окружающего пространства. Были убраны кустарники и деревья с

низкими эстетическими качествами, сорняки и отцветшие цветы на клумбах, посажены маленькие сирени, сирень и смородина, привезенные благотворителем В.В. Поповым. Посадка новых деревьев, кустарников, ландшафтный дизайн участков позволит улучшить экологическую обстановку и обеспечить безопасность окружающих людей.

В завершение мероприятия все дружно приняли участие в флешмобе «Сохраним землю» с призывом заботиться об окружающей среде под руководством специалиста Е.Г. Селиховой. Красиво оформленная, окруженная зеленью и ухоженная территория ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», воспитывает в детях чувство прекрасного, любовь к природе и родному краю.

*Автор
Елена ПРИЛУКОВА*

О КЛУБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГОАУСОН «ПОЛЯРНИНСКИЙ КЦСОН»



Помочь людям пожилого возраста социально адаптироваться, преодолеть одиночество, замкнутость, предоставить возможность общаться по интересам, помочь в установлении и поддержании социальных связей – в этом предназначение клуба «Бабушкины посиделки», созданного в г. Гаджиево на площадке ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в 2016г. Вся деятельность клуба направлена на развитие способностей пожилых людей и инвалидов, выработку активной жизненной позиции, ведение здорового образа жизни, возвращение веры в себя, в свои силы, максимальную реализацию своего духовного и физического потенциала через средства социальной реабилитации, и состоит из 3 направлений: оздоровительное, творческое и культурно-досуговое.

В рамках оздоровительного направления организована работа просветителей здорового образа жизни из числа работников учреждения и инициативных членов клуба «Бабушкины посиделки». Работа строится по уникальной социальной программе – системе знаний, позволяющей учиться понимать себя, работать со своим здоровьем, повышать работоспособность, устойчивость к стрессам, улучшать самочувствие, позитивный настрой.

В рамках творческого направления посетители клуба делятся своим мастерством по изготовлению неповторимых поделок (бисеро-

плетение, оригами и т.п.), по вышиванию картин, передают свой неоценимый опыт по прикладному искусству. Участники клуба свои работы представляют на городских и областных конкурсах. Это направление призвано формировать у людей пожилого возраста активную жизненную позицию. Ведь в такой «мастерской» наши подопечные заняты любимым делом, которое приносит максимальное удовлетворение, предоставляет возможность показать плоды своего труда посторонним людям и получить оценку проделанной работе.



В рамках культурно-досугового направления собираются любители русской песни, которые с интересом знакомятся с биографиями и творчеством любимых русских песенных исполнителей, слушают их песни и, конечно, поют сами. Встречи участников нередко посвящены праздничным датам: 8 марта, Дню Победы, Дню пожилого человека, Дню инвалидов и новогодним и рождественским праздникам. В непринужденной обстановке, за чашкой чая участники делятся воспоминаниями о минувших годах, о наиболее интересных этапах своей жизни, раскрываются много ярких

страниц интересных судеб. Здесь общение даже давно знакомых между собой людей, соседей проходит на более высоком уровне, каждый узнает друг о друге много нового. К проведению таких встреч привлекаются работники библиотек, учреждений культуры, дошкольных и образовательных учреждений, представители волонтерского движения МБУМП «Центр гражданско-патриотического воспитания молодежи» г. Гаджиево.

В настоящее время в своем составе клуб объединяет более 15 человек из числа обслуживаемых пенсионеров и инвалидов.

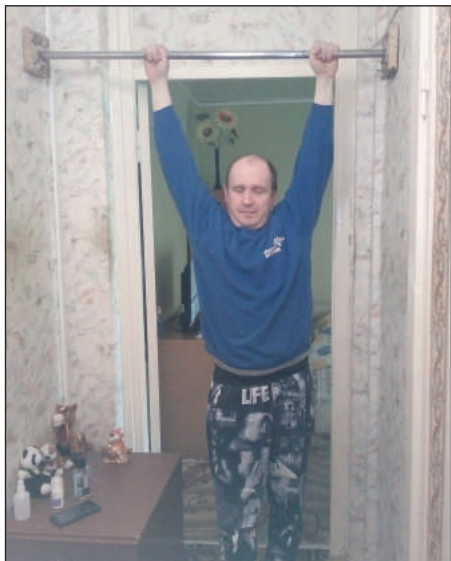
Опыт работы сотрудников отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов В.В. Мацюк, Н.Н. Заенчиковской и И.А. Подковыриной по организации клубной деятельности указывает на то, что вовлечение пенсионеров в совместную работу по организации собственного досуга не только избавляет их от одиночества, но и возвращает ощущение значимости и востребованности. Клубное общение доставляет им глубокое удовлетворение тем, что при этом снимается целый ряд «личностных напряжений». Человек получает возможность избежать коммуникативного дискомфорта, замкнутости в своем обычном кругу.

Организация досуга пожилых граждан и инвалидов может быть реализована по-разному: музейный, экскурсионный и виртуальный туризм, прогулки, посещение кинозалов, встречи, круглые столы, заседания. Клубы по интересам объединяют граждан пожилого возраста, и, тем самым способствуют формированию и сохранению у них активной жизненной позиции, укреплению чувства собственного достоинства.

Автор
Елена ПРИЛУКОВА

ВЫХОД ОДИН – РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТОМ!

Количество получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, ведущих активный и здоровый образ жизни, постоянно растёт. Люди следят за своим питанием, соблюдают режим труда и отдыха, и, насколько это возможно, выполняют физические упражнения для поддержания здоровья и долголетия.

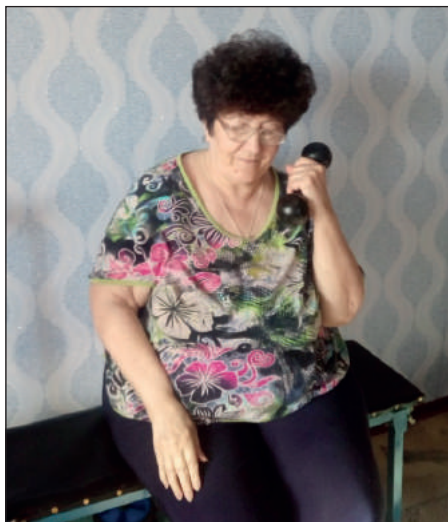


Проничкин Алексей Александрович, имея проблемы со спиной, всеми силами старается поддерживать её здоровье и для этого он установил турник, на котором выполняет комплекс упражнений с оптимальной нагрузкой на спину.



Мартынкевич Любовь Степановна заслуживает большого уважения за волю к жизни. Эта неунывающая

женщина оказалась прикована к постели. Но, вопреки приговору врачей остаться лежать навсегда, она начала борьбу. Сначала она просто сжимала и разжимала пальцы рук. Потом стала поднимать и опускать руки, постепенно укрепляя мышцы. Всё это она делала через боль, не теряя надежды на выздоровление.



Ей удалось добиться потрясающих результатов – за год ежедневных и упорных тренировок она подняла себя с постели и стала жить полноценной жизнью. Сейчас Любовь Степановна уделяет зарядке 2-3 часа в день. Её комплекс упражнений включает в себя:

1. Упражнения на мелкую моторику.
2. Силовые упражнения на различные группы мышц.
3. Упражнения на растяжку
4. Асаны из йоги
5. Самомассаж.

Эти упражнения и практики она изучает совместно со своим социальным работником Прошутинской Ксенией.

Волянюк Людмила Петровна отдаёт предпочтение занятиям на свежем воздухе и прогулкам. Она поддерживает здоровье и бодрость духа, прогуливаясь и выполняет несложную зарядку совместно со своим социальным работником Мусатовой Олесей.

Стоит выделить ещё одну катего-



рию получателей социальных услуг – это «лежачие» обслуживаемые. Те, кто к несчастью оказался в такой трудной жизненной ситуации, но при этом не теряет оптимизм и надежду. С поддержкой своих социальных работников эти борцы выполняют посильные упражнения, собирают мозаику или пазлы, развивают мелкую моторику и таким образом восстанавливают речь. Некоторым гражданам социальные работники выполняют тонизирующий и разогревающий массаж, чтобы избежать атрофии мышц и застоя крови.



В заключение хочется ещё раз отметить большую силу воли наших граждан, состоящих на обслуживании, и не менее значимую поддержку социальных работников, их готовность помочь, мотивацию и регулярное проведение акций "Активное долголетие" и "Ключи к здоровью". Ведь нет ничего важнее и ценнее здоровья.

Авторы
Олеся МУСАТОВА
Ксения ПРОШУТИНСКАЯ

• КОНСУЛЬТАЦИЯ НА ДОМ •**ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ
ДЛЯ ИНВАЛИДОВ**

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» продолжает отвечать на интересные вопросы в рубрике «Консультация на дом».

Большинство граждан, которые получили группу инвалидности вследствие заболевания или травмы, оказываются не в состоянии передвигаться или обслуживать себя без посторонней помощи или без использования технических средств реабилитации (ТСР).

Наше государство гарантирует инвалидам проведение реабилитационных мероприятий, получение технических средств и услуг, предусмотренных федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду за счет средств федерального бюджета.

Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" гарантирует бесплатное проведение необходимых реабилитационных мероприятий, получение технических средств (ТСР для инвалидов) и услуг, либо выплату компенсаций.

Полный перечень бесплатно предоставляемых ТСР определен распоряжением Правительства РФ от 30 декабря 2005 г. N 2347-р.:

1. Трости опорные и тактильные, костыли, опоры, поручни.

2. Кресла-коляски с ручным приводом (комнатные, прогулочные, активного типа), с электроприводом, малогабаритные.

3. Протезы и ортезы.

4. Ортопедическая обувь.

5. Противопролежневые матрасы и подушки.

6. Приспособления для одевания, раздевания и захвата предметов.

7. Специальная одежда.

8. Специальные устройства для чтения "говорящих книг", для оптической коррекции слабости зрения.

9. Собаки-проводники с комплектом снаряжения.

10. Медицинские термометры и тонометры с речевым выходом.

11. Сигнализаторы звука световые и вибрационные.

12. Слуховые аппараты, в том числе с ушными вкладышами индивидуального изготовления.



13. Телевизоры с телетекстом для приема программ со скрытыми субтитрами.

14. Телефонные устройства с текстовым выходом.

15. Голосообразующие аппараты.

16. Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники).

17. Абсорбирующее белье, подгузники.

18. Кресла-стулья с санитарным оснащением.

19. Брайлевский дисплей, программное обеспечение экранного доступа.

Для всех ТСР предусмотрены определенные сроки использования. Если срок использования прошел, необходимо менять средство. Предоставленные государством ТСР запрещено продавать, дарить или передавать другим лицам. Для получения технических средств реабилитации необходимо обратиться в территориальный орган Фонда

социального страхования РФ по месту жительства, в учреждение социальной защиты или в Многофункциональный центр оказания государственных услуг.

Если предусмотренное индивидуальной программой реабилитации техническое средство реабилитации не может быть предоставлено инвалиду либо если инвалид приобрел соответствующее техническое средство реабилитации за собственный счет, ему выплачивается компенсация в размере стоимости приобретенного технического средства реабилитации, но не более стоимости соответствующего технического средства реабилитации.

По всем интересующим вопросам, гражданин может обратиться в подразделения Многофункционального центра оказания государственных услуг по адресам:

184650, Мурманская обл., г. Полярный, ул. Душенова, д.13
Тел.: 8(815-51)72118

184310, Мурманская обл., ЗАТО г. Заозерск, ул. Ленинского Комсомола, д. 18
Тел.: 8(815-56)31122

184372, Мурманская обл., ЗАТО пос. Видяево, ул. Центральная, д. 1, помещение 1
Тел.: 8(815-53)56160; 56162

184682, г. Снежногорск, ул. Победы, д.1/1
Тел.: (815-2) 567-202

В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» можно получить информацию по телефону 8(81551) 7-14-62 о наличии технических средств реабилитации безвозмездно переданных жителями ЗАТО Александровск для оказания временной помощи.

Автор
Анастасия СТЕРЕНЧУК

• СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА •

УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

*Человек странствует по миру, ища то, что ему нужно,**и находит это, лишь вернувшись домой.*

Дж.Мур

Наш мир меняется и развивается быстрыми темпами, но неизменным остается одно – семья. Чтобы чувствовать себя защищенным, видеть поддержку, принимать и дарить любовь, человеку нужны близкие люди.

Семья может быть источником истинной радости и любви. Семейные отношения предлагают нам безусловную поддержку и важны для всех. Позитивные, здоровые отношения строятся на основе доверия, уважения, любви и понимания.

С семьи начинается жизнь любого человека, именно в семье закладывается фундамент будущей взрослой личности.

Для ребёнка семья — это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. В зависимости от отношений членов семьи друг к другу и к окружающим людям, ребёнок формирует свое мировоззрение, выстраивает свои отношения с обществом. Именно в семье ребёнок получает первый жизненный опыт, поэтому очень важно воспитывать ребенка в атмосфере любви и согласия. Важной задачей членов семьи является осознание чувства ответственности не только за воспитание детей, но и за всех близких.

К сожалению, не в каждом доме царит уют и гармония отношений. В большинстве семей существуют затяжные конфликты и ссоры с близкими людьми. Социально-благополучные семьи равно подтверждены нарушению семейных взаимоотношений как и семьи асоциальные, девиантные, алкоголизированные.

Помимо личностных особенностей, существует ряд основных факторов, под воздействием которых возможно ухудшение не только взаимоотношений внутри семьи,

но и подрыв детско-родительских отношений: отсутствие совместных увлечений, неудовлетворенность членов семьи в положительных эмоциях (отсутствие заботы, ласки, любви, взаимопонимания и взаимопомощи), различные взгляды родителей на воспитание детей, супружеская измена, финансовые проблемы, алкоголизация и наркомания, психическое расстройство.

Только некоторые из приведенных факторов могут требовать вмешательства узконаправленных специалистов – психиатра, нарколога, психотерапевта.



В большинстве случаев, на помощь семье приходит психолог. Однако стоит помнить, что без истинного стремления членов семьи к восстановлению внутрисемейных взаимоотношений работа специалиста будет напрасной.

Существует множество программ, методов и технологий, позволяющих семейному психологу помочь семье по-новому посмотреть на возникшие проблемы, сплотить членов семьи и вывести ее из кризиса. Этот путь может быть краткосрочным или длительным, но в любом случае трудным и требующим много сил и терпения. Именно поэтому так важен серьезный настрой членов семьи и желание к положительным переменам.

Каждый случай в практике семейного психолога индивидуален, для его решения специалист подбирает те или иные техники, руководству-

ясь не только профессиональным багажом знаний, но и конкретными данными, полученными в ходе психодиагностики и беседы с клиентами. Тем не менее, есть ряд общих рекомендаций, которые помогут предупредить возникновение внутрисемейных конфликтов, а также укрепят семейные взаимоотношения.

1. Семейные интересы и деятельность.

Один из способов построить сильную эмоциональную связь между членами семьи – это объединить интересы в единую деятельность. Узнавая о любимых увлечениях близких, можно не только расширить свой кругозор, но и в первую очередь проявить внимание и заинтересованность близкими, что так необходимо любой семье.

2. Семейные традиции и ценности.

Семейные ценности и традиции очень важны. Это вещи, которые могут объединить людей и дать нравственное направление. Выясните, что является самым важным для вашей семьи, и примите семейные традиции, которые предлагают чувство идентичности и принадлежности.

3. Занятость и образование.

Школа является основной частью жизни ребенка, как и работа является основной частью жизни взрослого человека. Как родитель, вовлекайте детей в свою карьеру. Обсудите, что вы делаете на работе, расскажите все тонкости своей профессии. Если есть возможность, в конце рабочего дня проведите познавательную экскурсию на вашей работе в доступной для ребенка форме. Это помогает ему чувствовать себя вовлеченным в ваш взрослый мир. Так же и взрослые должны проявить интерес

к образованию ребенка, узнать про его любимые предметы и выявить, к чему у него есть талант. Например, ваш ребенок хорошо поет, или рисует. А возможно, он на досуге чертит модели космических кораблей и собирает их в миниатюре. Поощряйте любое стремление ребенка к творчеству или науке. Покажите ему, что вы заботитесь не только о школьных оценках, но и о том, как он развивается и к чему стремится.

4. Физическая активность.

Известно, что очень много семей в развитых странах принимают политику семейной физической активности. Совместные поездки на велосипедах, скалодром, катание на роликах, лыжах и коньках, не только улучшают общее состояние физического и психического здоровья, но и способствуют приучению детей к здоровому образу жизни.

5. Равенство в воспитании и режиме семьи.

Одним из важных аспектов крепких семейных отношений является согласованность родителей в воспитании детей. Если мама убеждена, что в 5-ти летнем возрасте ребенка нужно до сих пор кормить с ложки и завязывать ему шнурки, а папа в голос кричит, что ребенок в этом возрасте должен быть настолько самостоятельным, чтобы убираться в квартире и ходить в магазин, то конфликт неизбежен. Родителям важно найти золотую середину в воспитании детей, не пытаться «перетянуть одеяло» на свою сторону. Помните, что дети любят родителей одинаково. А попустительство в воспитании с одной стороны и жесткость с другой могут привести к серьезным проблемам в психосоматическом здоровье ребенка. Немаловажен и режим семьи. Ребенку будет трудно расти в атмосфере спутанности и

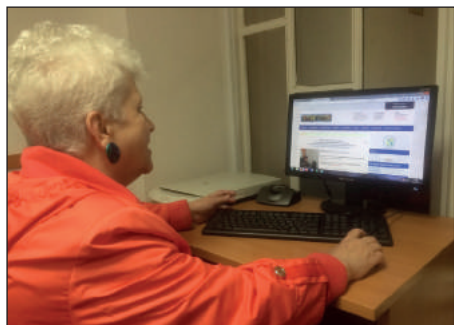
растерянности, а взрослым гарантированно эмоциональное выгорание от вечной нехватки времени на себя и других членов семьи. Необходимо четко представлять, что ваша семья делает каждый день. В какие дни действия членов семьи повторяются (завтрак, обед, ужин, просмотр телепередачи, уход за питомцем, вынос мусора, подготовка ко сну), а какие действия предписаны определенным дням (поход в магазин, уборка в доме, поливка цветов и прочее). Для удобства стоит составить график, где будут доступно отражены основные действия членов семьи, с описанием примерного времени и дня недели. Основная задача этого графика показать семье, что время есть и на домашние дела, и на личный отдых, и на общение с домочадцами.

*Автор
Наталья СЫЧЁВА*

• НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ •

ВИРТУАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

В «Полярнинском комплексе обслуживания населения» успешно реализуется инновационный проект «Виртуальный туризм». Целью проекта является расширение спектра оказываемых социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам в рамках работы отделений социального обслуживания на дому. Это очень интересное и перспективное направление по повышению качества жизни старшего поколения и для людей с ограниченными возможностями здоровья.



Новая технология особенно актуальна для маломобильной категории граждан, в том числе ин-

валидов. Конечно, виртуальные экскурсии никогда не заменят реальность, но являются отличным способом отдыха и расширения кругозора. Маршруты виртуальных туров составляются в связи с пожеланиями граждан.

Виртуальные туристы смогут воплотить свои давние мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости. Среди получателей услуг есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, но в силу своего возраста или состояния здоровья они не могут выходить даже из дома. Для них виртуальный туризм – один из лучших способов сохранения психологического здоровья. Путешествия, пусть и виртуальные, несут яркие незабываемые впечатления, поднимают настроение и тонус пожилого человека.

Людмила Ивановна и Людмила Павловна выбрали для виртуального путешествия Египет. Это страна из сказок о тысяче и одной ночи,

страна древних пирамид и величественных сфинксов, бескрайних пустынь и плодородных долин вдоль берегов Нила. Египет – это страна, где круглый год сияет солнце, а море всегда теплое и прозрачное. Такой контраст, перед продолжительной северной зимой, зарядил энергией, хорошим настроением и теплом наших подопечных.



Они остались довольны виртуальной экскурсией и выразили желание продолжить свои «путешествия» по уголкам всего мира.

*Автор
Виктория НЕПЛЮЕВА*

• КОРОТКО О ВАЖНОМ •

- 7 июля, в рамках конкурса городов «Город - территория детства», в ГДК «Современник» г. Снежногорск прошла праздничная программа, посвящённая Всероссийскому Дню семьи, любви и верности, где приняли участие несовершеннолетние, находящиеся в трудной жизненной ситуации, воспитанники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».
- С Днем Семьи, Любви и Верности сотрудники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» поздравили семью Пуртовых, Владимира Ивановича и Валентину Яковлевну, проживающих в г. Полярный.
- 11 июля для пенсионеров - получателей социальных услуг г. Гаджиево была организована экскурсия в Комнату Воинской Славы.
- 19 июля специалисты Государственного историко - краеведческого музея (г. Полярный), пригласили ребят отделения социальной реабилитации на познавательную - игровую программу, проводившуюся в рамках конкурса городов России «Город - территория детства».
- 25 июля в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось мероприятие, приуроченное празднованию Дня сотрудника органов следствия Российской Федерации.
- 8 августа для ребят, посещающих Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения, библиотекари городской детской библиотеки «Мир Детства» подготовили и провели сказочное путешествие «По волшебным сказкам Отфрида Пройслера», посвященное 95-летию самого знаменитого немецкого сказочника.
- 8 августа в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних, с целью профилактики алкоголизма, табакокурения и наркозависимости, состоялся познавательный час на тему: «Ответственность перед законом: алкоголь, табак, наркотики» совместно с инспектором ГДН ОУУП и ПДН ОМВД России по ЗАТО Александровск Е.Н. Перцевой.
- 10 августа в рамках межведомственного взаимодействия воспитанники и специалисты отделения социальной реабилитации приглашены на познавательную экскурсию в мобильный планетарий «Полярис» Городского историко – краеведческого музея (г. Полярный).
- 15 августа заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» Елена Константиновна Назлиева приняла участие в IV форуме социальных работников (г. Санкт – Петербург).
- С 20 августа по 24 августа по инициативе Л.В. Красицкой и Г.А. Закомлистовой, социальных работников ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (г.Заозерск), в рамках акции «Чистый дом» добровольческую деятельность осуществили волонтеры.
- 31 августа в г. Полярный в рамках информационно - разъяснительной работы по предоставлению мер социальной поддержки населения, прошла рабочая встреча социальных работников отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» и директора ГОКУ «Снежногорский межрайонный центр социальной поддержки населения» О.Н. Гарагуля.
- Волонтеры по инициативе социальных работников ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в рамках программы «Активное долголетие» организовали выход в сопки для пенсионеров Пинчук Нины Александровны и Филатовой Нины Александровны, состоящих на социальном обслуживании в г.Гаджиево.
- 1 сентября в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» для ребят отделения социальной реабилитации состоялись мероприятия: «Веселые уроки», «В царстве школьных наук».
- В рамках Всероссийского Дня трезвости 11 сентября 2018 года в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» прошли мероприятия с целью показать преимущество трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и ответственность в противостоянии зависимостям, пропаганде здорового образа жизни.
- 14 сентября в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» состоялась объектовая тренировка по отработке обнаружения подозрительного предмета, напоминающего взрывчатое вещество.
- 15 сентября на торжественном митинге, посвященном 119 годовщине со Дня рождения Города воинской славы Полярный, вручили Общественную медаль «Во славу Отечества» ветерану Великой Отечественной войны К.М. Перцевой, состоящей на социальном обслуживании в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».
- 26 сентября ребята и специалисты отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» посетили традиционный концерт «В кругу друзей», организованный сотрудниками Детской музыкальной школы г. Снежногорск.

▪ НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ▪



- Сертификат по прохождению профильного курса по теме: «Организация обеспечения доступности для инвалидов объектов и услуг в учреждениях социального обслуживания населения». Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество, СОННЭТ (август 2018г.)
- Благодарственное письмо от управления культуры, спорта и молодёжной политики администрации ЗАТО Александровск за активную гражданскую позицию, общественно значимую деятельность и участие в реализации молодёжной политики на территории ЗАТО Александровск и в связи с Днём молодёжи России (август 2018г.)
- Диплом победителя за 1 место (2 диплома) и 2 почётные грамоты за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс прикладных работ «Рисовая фантазия») (август 2018г.)
- Диплом победителя за 2 место и за 3 место, почётная грамота за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс творческих прикладных работ «Летний натюрморт») (август 2018г.)
- Почетная грамота коллективу за активное участие в сельском празднике поморской козули (август 2018),
- Диплом победителя городской выставки – продажи «Город мастеров», посвящённой 45-ю г. Снежногорска (сентябрь 2018г.)
- Диплом победителя конкурса «Лучшее оформление рабочего места» городской выставки – продажи «Город мастеров», посвящённой 45-летию г. Снежногорска (сентябрь 2018г.)
- Диплом победителя конкурса «Приз зрительских симпатий» городской выставки – продажи «Город мастеров», посвящённой 45-ю г. Снежногорска (сентябрь 2018г.)
- Диплом за участие в городской выставке детских плакатов «Праздничная открытка», посвящённой 45-ю г. Снежногорска (сентябрь 2018г.)
- Диплом за участие в городском фестивале на лучшее оформление зонта «Под весёлым зонтиком», посвящённому 45-ю г. Снежногорска (сентябрь 2018г.)
- Диплом за участие в конкурсе тантамаресок «Лето – это маленькая жизнь» на городском празднике, посвящённом 45-ю г. Снежногорска (сентябрь 2018г.)
- Диплом за участие в конкурсе тантамаресок «Лето – это маленькая жизнь» на городском празднике, посвящённом 45-ю г. Снежногорска в номинации «Приз зрительских симпатий» (сентябрь 2018г.)

▪ МЫ БЛАГОДАРИМ ▪

Администрация и коллектив ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» выражает огромную благодарность:

- за участие в акции «Собери ребенка в школу» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Н.Л. Петриченко и В.И. Петриченко, Н.В. Каплан, М.А. Павлова, Ю.Л. Ильченко, Н.В. Антипова, Е.Г. Селихова, О.В. Демидова, Е.П. Попова и др.

- за помощь в проведении мероприятия в рамках экологического проекта по благоустройству и озеленению прилегающей территории учреждения благотворителям:

В.Г. Жукову, В.В. Попову, В.К. Ильченко, В.П. Мальцеву, Н.Н. Исаковой, Е.П. Поповой, Т.Н. Петуховой, Н.В. Богдановой.

• ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ •

Мы счастливы поздравить вас
С прекрасной датой!
С юбилеем!

И пожелать хотим сейчас,
Чтоб стало на душе теплее

Чтобы забота и любовь
Всегда вас в жизни окружала,
Чтоб позитивом вновь и вновь,
Вам сердце счастьем наполняла!



НАШИ СОТРУДНИКИ:

Крутикова
Эвелина Руслановна

Копыл
Оксана Григорьевна

НАШИ ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ:

Антонова
Наталия Дмитриевна

Котомина
Екатерина Александровна

Шарикова
Раиса Афанасьевна

Ходырева
Валентина Анатольевна

Перцева
Клавдия Матвеевна

• ПЛАН ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ •

<i>Дата проведения</i>	<i>Содержание, информационный повод/место проведения</i>
Октябрь	Поздравления ко Дню пожилого человека. Праздничное чаепитие, концерт.
Октябрь	Социальная акция «Подари тепло ребенку» с участием пожилых граждан, состоящих на социальном обслуживании.
16 октября	Мероприятия, посвящённые 80-летию со дня образования Мурманской области.
Ноябрь	Городские соревнования по настольным играм совместно с ВОИ – в рамках программы «Активное долголетие».
13 ноября - 20 ноября	Неделя мероприятий, приуроченных ко Дню правовой помощи детям.
17 ноября	Открытый фестиваль детской инсценированной песни "Страна детских фантазий"
23 ноября	Праздничное мероприятие, посвящённое Международному дню матери «Мама – первое слово, главное слово в нашей судьбе».
Декабрь	«Новогодний огонек» для получателей социальных услуг пожилого возраста на подведомственной территории.
1 декабря - 10 декабря	"Декада SOS"
3 декабря	Концерт «Всех музыка объединяет», посвященный Международному дню инвалидов (межведомственное взаимодействие с ДМШ г. Снежногорск).
25 декабря	Новогоднее театрализованное представление для ребят отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.

· ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ·**ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ ДЛЯ ЛИЦ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Доставку лекарственных средств и прочих товаров аптечного ассортимента на дом для лиц с ограниченными возможностями осуществляет ИП Киселёва Ольга Вячеславовна.

Обращаться по телефонам:

89537536820; 89522943153 в будние дни после **20:00**, в выходные и праздничные дни после **19:00**.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Внимание всем!

Наше учреждение оказывает дополнительные платные услуги. С перечнем и ценами вы можете ознакомиться на нашем официальном сайте (**plkson.ru**) в разделе «услуги» → «платные услуги».

Вы можете осуществить заказ по телефону: **8(81530)6-43-87**, с понедельника по пятницу с **09:00 до 17:00**.

ИНФОРМИРОВАНИЕ О РАБОТЕ СЛУЖБЫ «СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ»

Администрация ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» информирует, что служба «Социальное такси» возобновило свою работу с **09.07.2018 года**.

Получить подробную информацию или сделать заявку на поездку можно по телефону:

(815-51) 7-02-63

или по адресу: г. Полярный, ул. Советская, дом 1

с **09:00 до 17:15**, перерыв с 13:00 до 14:00.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Постановлением Правительства Мурманской области от 12.01.2011 г. № 1-ПП «О региональных единовременных пособиях» установлено региональное единовременное пособие при поступлении ребенка в первый класс в размере 4253,60 руб.

Право на региональное единовременное пособие имеет один из родителей (усыновителей) либо лицо, его заменяющее (опекун, приемный родитель) на каждого проживающего с ним ребенка, поступающего в первый класс.

Региональное единовременное пособие предоставляется семьям, имеющим среднедушевой доход ниже полуторакратной величины прожиточного минимума, установленной Правительством Мурманской области. Многодетным семьям, пособие назначается и выплачивается независимо от дохода таких семей.

При обращении за назначением регионального пособия предоставляются следующие документы:

- письменное заявление;
- копия паспорта;
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- справки о доходах семьи за три последних календарных месяца, предшествующих месяцу подачи заявления (кроме многодетных семей);
- справка Ф.9;
- справка из общеобразовательной организации о зачислении ребенка в первый класс.

Срок обращения за назначением и выплатой регионального единовременного пособия при поступлении ребенка в первый класс с **1 июня по 31 октября**.

По всем вопросам граждане могут обращаться в ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН»:

- г.Снежногорск, ул. П.Стеблина, д.10, (81530) 6-09-57;
- г.Гаджиево, ул.Ленина, 100, (81539) 4-60-16;
- г.Полярный, ул.Сивко, д.1, (81551) 7-02-48;
- г.Заозерск, ул.М.Рябининой, д.25, (81556) 3-15-43;
- п.Видяево, ул.Центральная, д.8, (81553) 5-66-26;

ГОКУ "Снежногорский межрайонный ЦСПН"

ПРИГЛАШАЕМ К ПУБЛИКАЦИИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

Дорогие друзья и коллеги!

Приглашаем вас к публикации в ежеквартальной газете
«Социальный вестник» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

Мы ищем новые имена и новые творческие объединения, где бы они ни находились. На рассмотрение принимаются статьи и фотографии от авторов, вне зависимости от возраста.

Основными целями газеты являются:

- обеспечение граждан, получателей социальных услуг достоверной и актуальной информацией о социальной жизни ЗАТО Александровск;
- содействие формированию общественного мнения в деятельности учреждений социального обслуживания населения, социальной активности, привитие нравственных, культурных ценностей и норм.

Деятельность Газеты носит некоммерческий характер.

Продукт имеет пометку «бесплатно».

Если вы хотите попробовать свои силы в качестве журналиста, просим **до 15 декабря 2018г.** направлять статьи и фотографии для следующего выпуска

на адрес электронной почты **plkcon@rambler.ru** или в группу ВК **https://vk.com/plkcon**.

Редакция газеты



Группа Вконтакте:
vk.com/plkcon



Группа фейсбук:
facebook.com/Polkcon/



Официальный сайт:
plkcon.ru/



Электронная почта:
plkcon@rambler.ru

Директор:

Неплюева Виктория Валентиновна

8 (81530) 6-05-04

Заместитель директора:

Прилукова Елена Витальевна

8 (81530) 6-12-50

Зав. отделением:

Прилуцкая Елена Владимировна

8 (81530) 6-01-37

Назиева Елена Константиновна

8 (81551) 7-14-62

Над выпуском работали:

Главный редактор Ушакова Юлия Сергеевна
Компьютерная вёрстка Олюнин Денис Сергеевич
8(81530) 6-43-87

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Я могу позвонить,
если мне угрожает
опасность,
если меня
не понимают
и я не знаю
что делать!



Наши адреса:

184682 Мурманская область, г. Снежногорск, ул. Мира 5/4;
184650 Мурманская область, г. Полярный, ул. Советская 1.