Ежеквартальная газета ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

ИЗДАЁТСЯ С 2017 ГОДА

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО ВО ВСЕХ СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

№ 2 (6)
05 июля 2018 г.

ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК, ЗАТО ВИДЯЕВО, ЗАТО ЗАОЗЁРСК

ПРОФЕССИЯ – ЛЮДЯМ ПОМОГАТЬ!

Социальный работник – профессия, которая требует немало физических и эмоциональных затрат. Работать в этой сфере непросто, ведь далеко не каждый человек способен разделить чужую боль, сопереживать, поддержать, предоставляя при этом полный «набор» социальных услуг. Поэтому большинство из социальных работников выбирают эту профессию по зову души и сердца.

ЖИТЬ С НИМИ ОДНОЙ ЖИЗНЬЮ

В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» функционируют два структурных подразделения: отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, отделение социальной реабилитации несовершеннолетних. В коллективе трудятся более 60 сотрудников, основная часть которых социальные работники и специалисты по социальной работе.

Для того, чтобы решать широкий спектр социальных проблем, в учреждении сформировался коллектив квалифицированных сотрудников. Работнику социальной сферы приходится сталкиваться с разными направлениями жизни человека и общества: физическим и психическим здоровьем, личными и групповыми конфликтами, планированием семьи, с проблемами трудоустройства, профессиональной и социальной адаптации различных категорий населения и многими другими.

В нашем Центре есть островок тепла и радости детства. Это отделение социальной реабилитации несовершеннолетних, которым руководит Елена Владимировна Прилуцкая. В её подчинении 19 человек, все женщины, для которых смыслом жизни стало дарить ребятишкам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, надежду на лучшее, оказывать помощь тем, кто в этом нуждается.

В детском отделении работают специалисты разных профилей и направлений. Прежде всего, это специалисты по социальной работе, в прошлом – педагоги: С. Каряка, О. Демидова, И. Копылова, И. Бажина, Г. Данильченко, Н. Богданова; младшие воспитатели: Е. Попова, Т. Зубакина, Е. Новикова, В. Холзакова, Т. Петухова, Е. Протас. И тут важно, не столько образование, сколько желание и умение работать с детьми, любить их, переносить их тяготы, трудности и радости, жить с ними одной жизнью».

Практически с момента основания Центра в нём работает Елена Павловна Попова, младший воспитатель отделения социальной реабилитации несовершеннолетних. В 2000 году пришла на работу в Снежногорский реабилитационный центр для несовершеннолетних, показала себя работником, который всей душой отдаётся любимому делу. Все её подопечные имеют непростые судьбы и сложные характеры, но к каждому воспитаннику Елена Павловна умеет найти свой подход, заинтересовать, занять делом. За свой безупречный труд и большой вклад в сферу социального обслуживания неоднократно награждалась благодарственными письмами, а в этом году фото Елены Поповой внесено на Доску почёта Министерства социального развития Мурманской области.

Особо хочу отметить работу специалистов Ю. Ушаковой, Е. Селиховой и Л. Голубничей, направленную на разрешение семейных

Продолжение на следующей странице

проблем и оказание своевременной помощи несовершеннолетним. Каждый из них хорошо понимает, что должен сделать всё, чтобы помочь детям адаптироваться в сегодняшнем сложном мире.

Есть сотрудники, которых в большом ЗАТО многие и не знают, но без которых Центр не смог бы функционировать - это работники пищеблока - Г. Науменко, Т. Малышева, Л. Поплавская и Н. Толстых, которые ежедневно качественно и вкусно готовят большой ассортимент блюд из самых обыкновенных продуктов, разрабатывают новые рецепты, расширяют ассортимент вторых блюд и салатов.

С ЗАБОТОЙ И ЛЮБОВЬЮ

Сотрудники Полярнинского КЦСОН обеспечивают и надомное обслуживание пожилых северян. Это довольно сложное направление работы ложится на хрупкие плечи Елены Константиновны Назлиевой. В 2002 году она пришла работать социальным работником в отделение срочной социальной помощи, в 2015 году окончила Московский НАЧОУ-ВПО «Современная гуманитарная академия», получив специальность «юрист», была назначена заведующим отделением социального обслуживания на дому. В её подчинении 24 социальных работника и 4 специалиста по социальной работе, любящих своё дело.

На вопрос какими качествами должен обладать социальный работник, Елена Константиновна ответила: «Главным критерием качества работы социального работника остается не профессиональная «принадлежность», а любовь к людям, способность сопереживать, разделить с абсолютно чужим человеком его беду или радость, умение выслушать каждого, понять и принять грамотное решение. Причём, не решить за человека проблему, а найти совместное решение, быть натурой творческой, поскольку ситуации возникают порой нестандартные, быть оптимистом. Очень радует, что работа в социальной сфере становится все более престижной, а не только почётной. Вся профессиональная деятельность специалистов по социальной работе и социальных работников направлена на повышение качества жизни пожилых граждан и инвалидов, они стараются сделать жизнь пожилых людей, ставших по воле судьбы одинокими, комфортнее, интереснее, окружить их заботой и любовью».

БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ

Одним из незаменимых сотрудников в Центре является Наталья Николаевна Исакова, которая руководит хозяйственным обеспечением. С открытием в Снежногорске реабилитационного Центра для несовершеннолетних Наталья Николаевна пришла работать младшим воспитателем в дошкольную группу. Коллеги до сих пор вспоминают её добрым словом. Эта отзывчивая и работоспособная женщина многим пришлась по душе. Сейчас она - начальник хозяйственного отдела. Под руководством Натальи Исаковой на всех участках, расположенных на подведомственной территории - ЗАТО Александровск, ЗАТО п.Видяево и ЗАТО г.Заозерск, созданы необходимые условия для качественного и своевременного оказания социальных услуг гражданам, нуждающимся в социальной помощи. В её подчинении три единицы автотранспорта, которые всегда готовы к выполнению поставленных задач. В 2017 году она была удостоена звания «Ветеран труда Мурманской области».

Весь уют и комфорт в Центре создаются руками работников. Мы все делаем сами, начиная от благоустройства территории и заканчивая косметическим ремонтом в отделениях учреждения. Коллектив ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» слаженный и работоспособный, с 2015 года его возглавляет Виктория Валентиновна Неплюева.

На протяжении всей своей многолетней истории Центр совершенствует свою деятельность, ищет новые подходы в оказании социальной помощи для того, чтобы нашим клиентам было комфортно, а услуги своевременными и качественными.

Каждый сотрудник учреждения стремится быть полезным и нужным тем, кому необходима помощь.

Заместитель директора
Елена ПРИЛУКОВА

АКЦИЯ «ДОБРЫЕ ДРУЗЬЯ!»

Добрым быть совсем не просто,
Не зависит доброта от роста.
Не зависит доброта от цвета,
Доброта не пряник, не конфета.
Если доброта, как солнце, светит,
Радуются взрослые и дети.

23 мая мы, ребята волонтёрской группы «Жирафики» (МБДОУ № 7 г. Снежногорск), посетили ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», отделение социальной реабилитации несовершеннолетних.

Они пришли не с пустыми руками, а со своим добрым весенним концертом. Юные волонтёры пели песни, посвящённые Дню Победы, танцевали зажигательные танцы, демонстрировали оригинальные акробатические этюды. Для многих детей-дошкольников было открытием, что рядом с ними живут не такие как они ребята. Самое главное во время этого посещения «жирафики» поняли, что эти дети тоже

любят смеяться, танцевать, радоваться жизни и солнышку.

С большой радостью, эмоционально они встречали каждый концертный номер, наши песни и танцы, громко и радостно хлопали в ладоши. С огромным удовольствием и гости, и хозяева играли в совместные игры.

Никого не оставил равнодушным акробатический номер Карины Гасановой. Он был встречен громкими возгласами изумления и восторга.

В конце праздника гостеприимные хозяева получили от «жирафиков» сладкие подарки, а наши юные «царевны» подарили свои короны девочкам из отделения реабилитации.

Волонтёрская группа
«Жирафики»
МБДОУ № 7 «Пингвиненок»

«ЗЕЛЁНЫЙ ДЕСАНТ»

23 июня юные участники эколого - краеведческой экспедиции ЗАТО Александровск провели благотворительную акцию по озеленению территории ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН». Ребята старательно подготовили почву, аккуратно, с любовью посадили кустики сирени. После работы на участке юные экологи подарили воспитанникам Центра необходимую каждому школьнику вещь - мешки для обуви, оснащённые светоотражателями.

Ребята группы временного проживания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних очень благодарны гостям и надеются на дальнейшие встречи!

Автор
Светлана КАРЯКА

«КУКЛА, КУКОЛКА…»

Знакомство с миром, с природой, с одеждой, с обрядами, с обычаями – все начинается с куклы. Кукла единственный неизменный спутник человека с детства и на протяжении всей жизни. А народная кукла – это история, это культура, это образ жизни, мыслей и чувств, это традиции и каноны.

Простые художественно-выразительные средства куклы (похожесть на человека, одежда определенной местности, атрибутика) позволяют в детских играх отображать мир взрослых, события жизни. Главное в традиционной народной кукле –сохранение в своем образе самобытности народа.

По предназначению традиционные народные куклы подразделяются на:

- обрядовые – использовались при проведении сезонных праздников, свадеб, дней рождений;

- обереговые -защищали от темных сил и болезней дом, человека, ребенка, хозяйство, семью;

- игровые – наиболее интересные и разнообразные, но в то же время, простые в изготовлении и очень родные (так как делались из поношенной одежды, на «скорую» руку).

Куклы делали из различных природных материалов - соломы, льна, лыка, дерева, ткани, бересты.

По народному поверью у куклы не было лица, чтоб в нее не вселился нечистый дух и не смог навредить ребенку.

Наряд русской народной куклы, ее осанка, образ отражали эстетическую и духовную значимость отдельного региона. В костюме закрепились древние и устойчивые формы русской одежды – рубаха, сарафан, понева, платок, полушубок.

Я занимаюсь народной куклой 7 лет, и чем больше я узнаю, тем больше мне хочется узнать. Это кладезь мудрости, красоты, совершенствования, восхищения простотой и насыщенностью образов, многообразием и самобытностью костюмов, изобретательностью. В моей коллекции более ста изготовленных мною кукол из совершенно различных материалов (лыко, дерево, береста, ткани) и по технологиям различных регионов нашей страны (Томской, Самарской, Кировской областей, и, конечно, куколки народов нашего региона – поморов, саамов, лопарей).

В настоящее время я продолжаю учиться у мастеров и самостоятельно, провожу мастер-классы с детками и взрослыми, участвую в выставках и различных мероприятиях.

22 июня провела мастер-класс по изготовлению куклы-оберега «Подорожница» в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН». Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере, ребята и специалисты с удовольствием изготовили замечательных куколок.

Я уверена, что народная кукла — это мастерство, это знания, это история, это лучшие традиции, это неиссякаемый источник вдохновения и новизны.

Автор
Елена ПОЛЯКОВА

«ТриД» - ДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО!

2018 год в России официально объявлен годом добровольца (волонтёра). Еще в конце осени 2017 года Президентом России Владимиром Путиным был подписал указ о дне добровольца, который будет ежегодно отмечаться 5 декабря. Волонтерское движение в нашей стране набирает обороты и получит большой толчок к развитию в последующие годы. Доброволец – это человек, который занимается общественно полезным делом безвозмездно, ничего не требуя взамен. Вокруг нас много людей, которые нуждаются в заботе, любви и поддержке, это и люди с ограниченными возможностями, и одинокие пожилые люди, и люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

На территории ЗАТО Александровск в г. Полярном активно развивает добровольческое движение волонтёрское сообщество «ТриД» - Делай Доброе Дело. Это люди, для которых доброе дело — не просто красивые слова, а ежедневный труд, часто неблагодарный и сложный. Наши волонтеры делают людей счастливее. Более 3-х лет, в рамках взаимодействия, добровольческое сообщество «ТриД» оказывает

различную помощь гражданам, находящимся на социальном обслуживании в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»: это акции оказания помощи в виде доставки продуктов, генеральных уборок, мытья окон, перевозки и доставки в различные медицинские учреждения, экскурсий для инвалидов-колясочников, мелкого ремонта сантехники, электрики, помощи в принятии душа, ванной - можно перечислять еще много.

Наши подопечные знают, что в трудную минуту наши волонтеры всегда придут им на помощь и в этом они благодарны: Котовым Алексею и Ксении, Зарецкой Наталье, Лыковым Наталье и Евгению, Есину Роману, Слободенюк Алене, Кощеевой Юлии, Матюх Михаилу, Журавлевой Дарье, Цебро Павлу, Алексеевой Венере!

Много теплых слов благодарности хочется сказать в адрес наших добровольцев. Благодарственные письма опубликованы в социальных сетях, в изданиях СМИ.

Очень хочется верить в то, что волонтерство - добровольная безвозмездная помощь нуждающимся людям, станет нормой жизни для каждого россиянина и будет связано с развитием социальной сферы, с интеграцией людей в здравоохранение, образование, культуру и другие области жизни современного человека.

Автор
Елена НАЗЛИЕВА

ВРЕМЯ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Коллектив ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» с мая 2018 года начал сотрудничать с организатором благотворительного проекта «Копилка добра» Игорем Малышевым, который является победителем регионального конкурса «Доброволец года -2018» в номинации «Социальное волонтерство».

Участниками благотворительного проекта 09 мая 2018 года проведена благотворительная акция, в ходе которой собраны финансовые средства в сумме 22300 рублей. Все деньги потрачены на подарки ветеранам Великой Отечественной войны: пылесос, микроволновая печь, утюг, стиральная машина, сковорода.

Представители благотворительного проекта во главе с И.Малышевым, совместно с сотрудниками ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" лично развозили подарки по адресам, общались и конечно же... плакали.. Ветераны были счастливы от нанесенного им визита, человеческого общения, оказанного внимания, и очень растрогались от подарков!

Как отметил Игорь Малышев: «Мы все единогласно решили, что будем систематически навещать и помогать нашим ветеранам! Настало доброе и светлое время, время

добра и благополучия! Количество добра в мире должно становиться больше день ото дня».

Участвуйте в благотворительных акциях в рамках реализации проекта «Копилка добра», дарите добро Ведь так здорово помочь тем, кто так ждет от нас помощи!

Автор
Виктория НЕПЛЮЕВА

«КРУГ ДОВЕРИЯ»

В современном мире, темпе жизни взрослые часто посмеиваются над ставшей уже штампом фразой подростков: «Меня никто не понимает». Именно эти слова являются главной причиной неблагополучия в жизни несовершеннолетних.

Когда возникает чувство отчаяния, страха, боли, и не у кого спросить совета, на помощь могут прийти специалисты «Детского телефона доверия», который с 2010 года работает на территории всей России. Обратиться за помощью к незнакомому человеку порой бывает проще, чем к родным и близким людям. Консультанты «Телефона доверия» бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь. Суть такой помощи – способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защите их прав и укреплению семьи. Специалисты помогают абонентам разобраться в себе, мобилизовать собственные ресурсы для выхода из кризисной ситуации, найти свою цель в жизни.

С 10 мая по 17 мая воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» принимали участие в мероприятиях, проводимых в рамках Всероссийской акции в поддержку Детского телефона доверия. Специалистами отделения был проведен конкурс рисунков «Детский телефон доверия», где ребята проявили свои таланты в качестве художников. Психолог учреждения организовала психологический тренинг «Алло! Телефон доверия. Я вас слушаю», в ходе занятия дети учились выражать своё отношение к трудным ситуациям и проблемам, взаимодействовать, слушать, а также помогать и поддерживать друг друга.

Ребятам объяснили, где и как можно получить профессиональную психологическую помощь и поддержку, что позвонить по номеру 8 – 800 – 2000 – 122 можно круглосуточно, анонимно и бесплатно. Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость и неуверенность.

Финалом акции стала раздача листовок и трансляция всероссийского он-лайн марафона «Круг доверия», на которой дети узнали мнение известных актёров и ведущих по актуальным проблемам.

Автор
Юлия УШАКОВА

«МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ – КРАЙ И СУРОВЫЙ, И ЗАГАДОЧНЫЙ»

В рамках конкурса городов России «Город – территория детства» 25 мая ребят, получающих услуги в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», пригласили на экскурсию «Мурманская область – край и суровый, и загадочный» в МБУК «Городской историко-краеведческий музей г. Полярный», посвященную 80-летию Мурманской области. Юные посетители музея узнали много интересного о животных и птицах Кольского полуострова, о местах их обитания и особенностях их жизнедеятельности. Оживление у всех присутствующих вызвало знакомство с чучелом росомахи - хищное млекопитающее семейства куньих, единственный представитель рода Gulo.

В завершении экскурсии ребята приняли участие в творческом мастер-классе по созданию полотна для лукошек. При помощи взрослых, дети закрепили полученные в ходе экскурсии знания, отвечали на вопросы викторины «Животный и растительный мир Мурманской области».

Дети получили заряд положительных эмоций и с удовольствием приобщились к культуре родного края.

Автор
Юлия УШАКОВА

VII ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ДОБРОВОЛЬЦЫ-ДЕТЯМ»

В рамках направлений деятельности «Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации», параллельно с конкурсом городов России, с 15 мая по 15 сентября, проходит VII Всероссийская Акция «Добровольцы-детям» под девизом «Добровольцы в поддержку партнёрства в интересах семьи и ребёнка».

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» является сокуратором проведения данной Акции. Специалисты Центра с воодушевлением приняли желание подведомственных организаций принять участие в добровольческой деятельности. На сегодняшний день не остались безучастными в проведении Акции «Добровольцы-детям» волонтёрская группа «Шаг навстречу» из МБОУ СОШ №266 (Богатая И.А., Семешко И.С.), которые организовали и провели школьную акцию «Подарок первокласснику». По результатам акции волонтёрами были собраны канцелярские принадлежности для будущих первоклассников из многодетных и неполных семей, а также семей, принявших на воспитание детей-сирот. Все собранные принадлежности будут переданы семьям в августе месяце. Добровольцами из МБОУ СОШ №266, в рамках Международного дня семьи, 15 мая, с целью сплочения и укрепления семейных отношений, проведена игра-квест «Семейный подряд». Волонтёрами из отряда «Патриот» МБОУ ДО ДДТ имени С.А. Преминина (Артемьева Н.С.), в рамках Акции «Добровольцы-детям», ко Дню защиты детей прошла акция «Чуткое сердце». Добровольцы организовали мастер-класс по изготовлению сувенирной продукции для детей, находящихся в тяжёлой жизненной ситуации, детей-сирот и детей с ограниченными возможностями здоровья. Ребята из данных категорий общества были приглашены на мероприятие «Солнечный круг», проводимое добровольцами отряда «Патриот» в День защиты детей. Концертно-игровая программа «Солнечный круг» прошла в тёплой дружеской атмосфере. Весёлые игры сменялись концертными номерами в исполнении солисток вокального ансамбля «Тоника» и зажигательным танцем «Мы дети XXI века» (ансамбль «Мираж»). Всего в проведении VII Всероссийской Акции «Добровольцы-детям» задействовано 177 добровольцев.

В продолжении темы о добровольцах, нельзя не отметить тех людей, которые не остаются безразличными к детям, по воле суровой жизненной реальности оказавшихся в тяжёлом социальном положении. Активную добровольческую помощь ребятам из ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» оказывают индивидуальные предприниматели Волковы (Кафе «Солнечный город») г. Снежногорск, которые ежеквартально предоставляют помещение для проведения праздников и организуют сладкий стол на радость детям с ограниченными возможностями здоровья.

Красивые стрижки мальчишкам и девчонкам из Центра выполняют парикмахеры из салона красоты «Ника» (ИП Ковалёва Т.В.). А недавно ряды парикмахеров-добровольцев пополнились. Для привития чувства стиля и эстетического вкуса ребятам, взялись профессиональные мастера из салона красоты «Эдем»: барбер Вербин Ярослав Александрович и мастер-универсал Липовченко Татьяна Юрьевна. Чуткий и внимательный администратор салона Гончарова Ольга Геннадьевна организовала просмотр мультфильмов и угостила ребят сладким чаем с конфетами.

Отрадно отметить, что в среде молодёжи нашего города активно развивается волонтёрское движение. Старшеклассники образовательных учреждений г.Снежногорска вступают в ряды добровольцев. С января 2016 года и по настоящее время в нашем учреждении успешно реализуется проект «Мы вместе», куда входят волонтёры из МБУМП ЦГПВМ, отряд «Высокое напряжение». С 2018 года наш Центр активно сотрудничает с волонтёрами из МБОУДО ДДТ «Дриада», отряд «Волонтёры Дриады». Юноши и девушки из добровольческих отрядов по собственному желанию делятся своим временем, знаниями, энергией для того, чтобы помочь другим людям.

Добровольную помощь детям из отделения социальной реабилитации несовершеннолетних в выделении денежных средств на организацию летнего отдыха и отправкой в Детский оздоровительный лагерь «Гандвиг» (г.Кандалакша) оказали директор Судоремонтного завода "Нерпа" филиал АО «Центр Судоремонта «Звездочка» Оганян А.А., индивидуальные предприниматели: Микоэльянц А.В. и Худоян Т.Ф.

Коллектив ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», в лице директора Неплюевой В.В., выражает огромную благодарность всем добровольцам за оказываемую помощь!

Автор
Любовь ГОЛУБНИЧАЯ

▪ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА ▪

КАК ПРАВИЛЬНО ОКАЗЫВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ

Трудности и проблемы являются неотъемлемой частью нашей жизни. И чтобы человек мог справиться с трудностями, возникающими у него на пути, необходима правильная поддержка. К сожалению, менталитет нашей страны таков, что немногие умею правильно и корректно поддержать другого человека, при этом не усугубив положение.

Поддержкой **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ**:

Эти варианты называются псевдоподдержкой. Они не только не работают, но и способны причинить вред. Псевдоподдержка основана на подавлении негативных эмоций, на запрете отработки проблемы, на холодности и отрешенности человека, оказываемого «поддержку».

1. **«ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО»** («Все образуется», «Все наладится»)

Очень распространенная фраза, которая не приносит никакого положительного результата. Говоря «все будет хорошо» вы обещаете. А значит, возлагаете на себя ответственность, что все действительно станет хорошо, обещание исполнится.

Но станет ли? Знаете ли вы наперед исход дел?

Какое бы горе на настигло человека, он будет надеяться на лучшее. Особенно, если это подкрепляется «все будет хорошо». Если это обещание не сбывается, человека ждет глубокое разочарование и очередной стресс.

2. **«НЕ ПЛАЧЬ»** («Не расстраивайся»)

Одна из самых распространенных фраз-заблуждений поддержки. Существует такое понятие - установка. Давая ту или иную уставку другому человеку, мы как будто психологически программируем его на совершение или запрет того или иного действия. В случае с этой фразой, мы даем установку на подавление своих чувств и отрицательных эмоций. При этом тот, кому адресована эта фраза, не ощущает поддержки и проявления заботы. Очень часто от таких людей можно услышать: «никто меня не понимает», «никому нет дела до моих проблем», «я не хочу им навязываться». Они действительно чувствуют себя одинокими и непонятыми. Такая установка способна не только выстроить толстую стену между людьми, но и в значительной мере навредить.

3. **СОВЕТЫ** («Делай так», «тебе нужно», «на твоем месте я бы поступил…»).

«Давать советы, знаешь ли, вообще глупо,

разумные же советы – просто губительно.»

Оскар Уайльд.

Зачастую, когда у близкого случилось горе, мы пытаемся помочь ему советом (такова наша культура). Мы пытаемся проявить внимание к проблеме, дать понять человеку, что мы его услышали, проанализировали проблему и «нашли выход». Но мало кто задумывается над тем, что человеку на этом этапе не нужна «инструкция к действию». Обращаясь к родным за поддержкой, в первую очередь человек пытается избавиться от негативных эмоций переживания горя.

С другой стороны, советы возлагают ответственность на того, кто их дает. Так же, как и с фразой «Все будет хорошо», вы не можете предугадать повороты судьбы, а значит и раздавать советы другому человеку не стоит.

Правильная эмоциональная поддержка включает в себя несколько простых пунктов, которые можно использовать совокупно.

№ 1. Эмоциональное включение. Быть рядом и оставаться эмоционально включенным в проблему человека – это само по себе несет терапевтический эффект.

Пример: «Я рядом с тобой и готов тебя поддержать.», «Я готов тебе помочь», «Я переживаю за тебя и мне важно, чтобы у тебя все было хорошо.». «Я был в такой ситуации и знаю, как тебе тяжело! Давай переживем это вместе!»

№ 2. Эмоциональное поглаживание – комплимент, похвала. Способность найти, за что похвалить человека, является еще одной формой эмоциональной поддержки.

Пример: «Ты прекрасный человек», «У тебя добрая душа и отзывчивое сердце», «Ты мне очень важен», «Ты даришь всем радость» и т.п.

№ 3. Продвигающие вопросы. Вопросы помогают человеку озвучить свои чувства, мысли и решения. Отвечая на вопросы, человек открывает в себе дополнительные ресурсы, обретает смысл в происходящем, а также находит на необходимые решения, которые он может принять в данной ситуации.

Пример: «Расскажи о своих чувствах? Что ты чувствуешь?», «Что ты думаешь об этом?» и т.п.

№ 4. Опора на чужой опыт. Позитивный опыт преодоления подобных ситуаций полезен по трем причинам. Во-первых, он развеивает иллюзию относительно уникальности сложной ситуации, в которую попал человек. Во-вторых, помогает увидеть возможные варианты выхода из ситуации. И, в-третьих, добавляет уверенности, что ситуация преодолима.

ВАЖНО! Не стоит говорить о сложившейся проблеме в пренебрежительном тоне, занижая ее значимость («Ой, да это еще не трагедия! Вот у моей подруги…»). Даже если ситуация действительно пустяк, со стороны переживающего человека, она может быть настоящей трагедией. Очень часто, родители подростков приуменьшают значимость подростковых проблем, при этом усугубляя проблему и неосознанно подрывают детско-родительские отношения путем отстранённости и безучастности: «Да я в твоем возрасте о другом думал!», «Ерунда какая! На этом свет клином не сошелся!», «Вот у твоей одноклассницы таких проблем нет!».

№ 5. Встряска. Этот пункт хорошо работает тогда, когда у вас с человеком есть история отношений, он вам доверяет, и вы являетесь для него авторитетом. Встряска или конфронтация стимулирует сильную (ресурсную) сторону человека, высвобождая энергию для позитивных изменений. Конфронтация бодрит, пробуждает, мотивирует, но она же может и ранить, если применить ее не к месту и в большем объеме, чем нужно. Поэтому этот способ используется в крайних случаях и при наличии необходимого уровня взаимоотношений.

Такие способы оказания поддержки являются наиболее эффективными!

Поддерживайте своих близких правильно!

Автор
Наталья СЫЧЁВА

▪ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ▪

ИНТЕРНЕТ - ПРОЕКТ «ПОСМОТРИ ВОКРУГ»

Дорогие ребята!

Интернет - проект «Посмотри вокруг» - ваш проводник в страну безопасного детства. На страницах нашего сайта вы узнаете к кому, как и куда обратиться за помощью; познакомитесь со своими правами и обязанностями; прочтёте советы и памятки с правилами поведения в различных чрезвычайных ситуациях; найдёте ссылки на полезные и нужные сайты, посвящённые вашей защите и безопасности.

Сайт «ПОСМОТРИ ВОКРУГ» (посмотривокруг.рф) является интернет - проектом ГОАУСОН «Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения». Его цель: развитие правосознания через информационную поддержку и правовое просвещение несовершеннолетних, пропаганда здорового образа, предупреждение несчастных случаев, профилактика асоциального поведения у детей и подростков.

Уважаемые коллеги, сотрудники социальных и других детских учреждений социальной сферы ЗАТО Александровск, городов Мурманской области! Мы, специалисты отделения социальной реабилитации несовершеннолетних, приглашаем вас к сотрудничеству. Мы готовы разместить вашу информацию в качестве дополнения разделов интернет - проекта «ПОСМОТРИ ВОКРУГ» или, по вашей заявке, создать отдельную страницу для публикации ваших материалов по проблемам безопасности и правового просвещения детей и подростков.

Если вас заинтересовало это предложение, обращайтесь по телефону: 8(81530) 6-01-37 или на электронную почту: *plkcon@rambler.ru*

Автор
Светлана КАРЯКА

▪ КОНСУЛЬТАЦИЯ НА ДОМ ▪

ИЗМЕНЕНИЯ В ПРАВИЛАХ ПРИЗНАНИЯ ЛИЦА ИНВАЛИДОМ

С 14 апреля 2018г. в правила признания лица инвалидом внесены изменения (Постановление Правительства РФ от 29.03.2018 N 339 «О внесении изменений в Правила признания лица инвалидом»).

Закреплена возможность разработки или корректировки индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) без пересмотра группы инвалидности (категории "ребенок-инвалид") и срока, на который она установлена.

Инвалидность устанавливается тяжелобольным детям, которым требуется сложная многоэтапная реабилитация, длительный либо постоянный прием лекарств и строгая диета, сроком на 5 лет и до достижения 14 лет в зависимости от степени выраженности нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности.

Усовершенствован порядок установления инвалидности (категории "ребенок-инвалид") без указания срока переосвидетельствования (до достижения 18 лет) при первичном освидетельствовании.

Определен перечень заболеваний, травм, дефектов, необратимых морфологических изменений, нарушений функций органов и систем организма, при которых инвалидность может быть установлена при заочном освидетельствовании.

Подготовка материала
Юлия УШАКОВА

▪ ДЕТСКИЙ ЛИСТОК ▪

«Я ЛЮБЛЮ ПЕТЬ В КАРАОКЕ»

Мне 14 лет, я хожу в школу «МБОУ ООШ №269», перешёл в 8-"Д" класс.

С 1 июня до 31 августа каждого года я посещаю группу дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения».

Я вместе с другими детьми и специалистами Центра пою песни в караоке. Люблю петь, танцевать и веселится.

В Центр я пошёл в 2015 году и вступил в творческий коллектив «Жемчужина». Мы всегда занимаем со всей нашей группой 1 места в различных конкурсах. Мы выступаем в городе Снежногорск, Полярный и Мурманск. Мне нравится выступать и ходить в Центр.

В Центре я ем, гуляю, играю и веселюсь, чувствую себя как дома, Центр называю - «домом»! Без него мне грустно, так как мне весело играть с детьми моей группы!

Когда пою в караоке, я чувствую себя певцом, когда смотрю фильмы - актёром, когда танцую - танцором!

Моя жизнь творческая! Когда я вырасту, то хочу стать певцом и актёром сериалов и комедий.

Люблю петь песни детские, но больше всего люблю петь взрослые, так как считаю себя взрослым. Когда я пою, мне нравится, что меня все слушают и хлопают в ладошки.

Хорошо, что в Центре есть караоке, можно весело провести время.

Получатель социальных услуг
Дмитрий ПЕЙСАХ, 14 лет

▪ ПЛАН ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ▪

Дата проведения	*Содержание, информационный повод/место проведения*
1 июля - 31 июля	Выезд на природу к роднику, в рамках проекта «Университет третьего возраста» (взаимодействие с волонтёрами)
7 июля	«Семья – это дом, где тебя всегда ждут» - праздничная программа, посвященная Всероссийскому Дню семьи, любви и верности (в рамках межведомственного взаимодействия с ДК «Современник»).
20 июля	«Ромашка – символ счастья», познавательно-игровая программа, посвященная Всероссийскому Дню семьи, любви и верности (в рамках конкурса городов России «Город – территория детства» с МБУК «ГИКМ г. Полярного»).
1 августа - 30 августа	Выставка живописи североморских художников «И все-таки, МОРЕ!», в рамках проекта «Университет третьего возраста» (в рамках межведомственного взаимодействия с МБУК ГИКМ г. Полярный).
1 августа - 30 августа	Акция «Соберем ребенка в школу».
22 августа	Мастер-класс «Символ России на фоне истории» (в рамках межведомственного взаимодействия с МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск»).
1 сентября - 30 сентября	Спортивно-игровое мероприятие «Спортивный калейдоскоп» (в рамках конкурса городов России «Город – территория детства»).
19 сентября	Традиционный концерт «В кругу друзей» (в рамках межведомственного взаимодействия с ДМШ).
26 сентября	Тематическая встреча «В кругу друзей» (в рамках социального проекта «Мы вместе» с волонтёрами МОО «Высокое напряжение»

▪ КОРОТКО О ВАЖНОМ ▪

- 8 апреля в ГДК "Современник" состоялся 16-й фестиваль - конкурс самодеятельного творчества среди предприятий и организаций ЗАТО Александровск, посвящённый 45-летию города Снежногорска. Жюри по достоинству оценила артистизм и задор наших участников. Коллектив занял первое место в номинации «Танцевальная феерия».
- 11 апреля отмечается Международный день освобождения узников фашистских концлагерей, который установлен в память об интернациональном восстании узников концлагеря Бухенвальд, произошедшем 11 апреля 1945 года. Социальными работниками г.Гаджиево в этот день было организовано посещение музея в Центре творчества и досуга г.Гаджиево пенсионеров – общества Дети войны.
- С 16 по 22 апреля в надомном отделении ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» прошла акция «Твори добро!», посвящённая «Весенней Неделе Добра».
- С 24 по 26 апреля, в г. Мурманске, в рамках проекта "SOStавляющие профессионального успеха, развитие компетенции сотрудников СО НКО, работающих с семьями и детьми", прошел семинар-тренинг "Формирование практических навыков применения эффективных краткосрочных методов неклинической психотерапии в работе с семьей и детьми". Специалист по социальной работе ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" Демидова О.В., являясь постоянной и активной участницей проекта, стала слушателем семинара и получила сертификат о его окончании.
- 28 и 29 апреля в ГОАУК «Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества им. С. М. Кирова» состоялся открытый инклюзивный конкурс детско-юношеского творчества «Возьмемся за руки, друзья!». Творческий коллектив «Жемчужина» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», в состав которого вошли дети с ограниченными возможностями здоровья, сотрудники учреждения, а также волонтеры «Дриады», выступил в номинации «Оригинальный жанр» с инсценировкой «Улётная избушка», и был награжден дипломом I степени в старшей возрастной группе.
- В рамках конкурса городов России «Город – территория детства» в мае состоялась акция «Территория добра», где специалисты ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» подготовили и раздали семьям с детьми информационные буклеты «Жестокое обращение с детьми, различные формы и последствия», «Пренебрежение основными нуждами ребенка».
- 3 мая в кафе «Солнечный город» (ИП Сулейманова А.Э.) для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН» состоялось праздничное мероприятие «Цвети, Первомай!», посвященное Празднику Весны и Труда.
- 4 мая сотрудники и юные получатели социальных услуг ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», в целях развития экологической культуры и бережного отношения к природе, приняли участие во Всероссийском экологическом субботнике "Зеленая Весна - 2018".
- 7 мая в Городском-историко-краеведческом музее г. Полярный прошло праздничное мероприятие «Спасибо за Победу!», посвященное 73-й годовщине Великой Победы. Главными гостями праздника стали ветераны и дети войны, узники концлагерей и истинные старожилы Полярного.
- 16 мая 2018г. в рамках конкурса городов России «Город – территория детства» ребята из отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» приняли участие в станционной игре «Станция «Дружба», организованной волонтерами МОО «Высокое напряжение».
- В рамках конкурса городов России «Город – территория детства» 1 июня воспитанники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» участвовали в различных праздничных мероприятиях, посвященных Дню защиты детей.
- 8 июня социальные работники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» принимали поздравления с профессиональным праздником.
- 13 июня волонтеры МБОУ СОШ № 266 г. Снежногорск, в рамках Международного дня друзей, организовали развлекательное мероприятие «Дружат на планете взрослые и дети» для детей с особенностями развития, получающих услуги в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».
- В рамках социального проекта «Путешествие в мир профессий» 20 июня 2018г. специалисты и дети, получающие социальные услуги в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», побывали на экскурсии в СПЧ №4 СУФПС № 48 МЧС России в г. Снежногорск.
- 20 июня в рамках благотворительной акции салон красоты «Эдем» на безвозмездной основе предоставил парикмахерские услуги воспитанникам группы временного проживания несовершеннолетних.

▪ НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ▪

- Диплом I степени в номинации «Социальная работа с детьми» в фотоконкурсе «Объективная социальная работа» СМИ СОННЭТ (апрель)
- Диплом I степени за участие коллектива «Жемчужина» в XVI открытом фестивале – конкурсе самодеятельного творчества среди предприятий и организаций ЗАТО Александровск, посвящённого 45-летию Снежногорска «Созвездие талантов» в номинации «Танцевальная феерия» (апрель)
- Диплом победителя за 2 место в фестивале – конкурсе «Птичий перезвон» Всероссийского центра интеллектуального и художественного развития детей и молодёжи «Талантливый Енот» в номинации «изобразительное искусство» (апрель)
- Диплом за 3 место в виде творчества «Аппликация» в Муниципальном конкурсе детского творчества «Безопасный труд – моё счастливое будущее», посвящённый Недели охраны труда «Нерпа за безопасный труд», организованный филиалом «СРЗ «Нерпа» АО «Звёздочка» и МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск» (апрель)
- Диплом I степени в областном конкурсе инклюзивного творчества детей и подростков «Возьмёмся за руки, друзья!» в номинации «Оригинальный жанр», старшая возрастная группа. Диплом участника творческого коллектива «Жемчужина» и 3 благодарственных письма специалистам по социальной работе от имени Оргкомитета со словами благодарности и признательности за создание условий для содействия формированию инклюзивного творческого пространства детей и подростков с ОВЗ и привлечения общества к их социально – творческой деятельности. (апрель)
- Диплом за 2 место и диплом за участие в областном детском конкурсе стенгазет «Скажем пожарам «нет!»», посвященного Дню пожарной охраны России и Году культуры безопасности (май)
- Диплом I степени, 3 диплома II степени, диплом III степени, сертификат участника (7 детей), 3 благодарственных письма за участие в работе СМИ СОННЭТ и подготовку победителей во II Всероссийском конкурсе творческих проектов среди несовершеннолетних получателей социальных услуг «Путешествие в сказку» (май)
- Диплом победителя за 1 и 2 место в фестивале – конкурсе «Давайте скажем что-то о победе» Всероссийского центра интеллектуального и художественного развития детей и молодёжи «Талантливый Енот» в номинации «декоративно – прикладное творчество» (май)
- Диплом победителя за 1 место (3 диплома), за 3 место (3 диплома) и 4 почётных грамоты за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс объёмных прикладных композиций «Расписная красота») (май)
- Диплом II степени конкурса «Лучший по профессии 2018» СМИ СОННЭТ и сертификат победителя, дающий право на бесплатную публикацию двух статей в журнале «СОННЭТ» и право на участие в одном конкурсе для получателей социальных услуг журнала «СОННЭТ» с оплатой 50% стоимости в течение 2018 года (май)
- Диплом победителя за 1 место и почётная грамота за подготовку победителя во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс прикладных работ «Брошь к 9 мая») (июнь)
- Диплом победителя за 1 место (3 диплома), диплом победителя за 3 место и 3 диплома за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс прикладных работ «Весеннее цветение») (июнь)

▪ ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ ▪

Мы счастливы поздравить вас
С прекрасной датой!
С юбилеем!

И пожелать хотим сейчас,
Чтоб стало на душе теплее

Чтобы забота и любовь
Всегда вас в жизни окружали,
Чтоб позитивом вновь и вновь,
Вам сердце счастьем наполняли!

НАШИ ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ:

Витвицский
Николай Михайлович

НАШИ СОТРУДНИКИ:

Жукова
Екатерина Сергеевна

Попова
Елена Павловна

▪ МЫ БЛАГОДАРИМ ▪

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» выражает благодарность за помощь в организации и проведении праздничных мероприятий, посвященных 73- годовщине Победы в Великой Отечественной войне, для детей войны и ветеранов ВОВ, состоящих на надомном обслуживании:

- Коськиной В.Н., директору Городского краеведческого музея г. Полярный,

- Кабалюк К. В., методисту Городского краеведческого музея г. Полярный,

- ИП Набиуллиной А.М. (кафе «Оазис»), г. Гаджиево,

- творческому коллективу и их воспитанникам Центра творчества и досуга г. Гаджиево,

- творческому коллективу и их воспитанникам МБДОУ № 6 «Светлячок», г. Гаджиево,

- активной группе волонтеров отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

▪ ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ! ▪

«СОБЕРЁМ РЕБЕНКА В ШКОЛУ»

Скоро первое сентября, и миллионы школьников в этот день сядут за парты, а тысячи ребятишек впервые переступят порог школы. У многих уже приготовлены новые портфели и учебники. К сожалению, есть семьи, имеющие детей школьного возраста, которые испытывают материальные трудности при подготовке детей к новому учебному году, среди них: неполные семьи; семьи, находящиеся в социально опасном положении, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

Традиционно, летом, проводится акция “Соберём ребенка в школу”, главная задача которой – оказание помощи детям из малообеспеченных семей в подготовке к школе.

Администрация ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» обращается ко всем неравнодушным гражданам, руководителям предприятий и организаций всех форм собственности с просьбой оказать помощь семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Принимаются рюкзаки, канцелярские товары: тетради, альбомы, краски, фломастеры, карандаши, и д.р.

Даже небольшой вклад каждого даст неоценимый результат в лице счастливых школьников!

Если у Вас есть возможность и желание помочь собрать детей в школу, обращайтесь по адресу:

г. Снежногорск, ул. Мира д. 5/4, конт. тел. 8(81530) 6-05-04; 8(81530) 6-12-50

▪ ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ▪

КОНКУРС ЖУРНАЛИСТСКИХ РАБОТ «В ФОКУСЕ – ДЕТСТВО»

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» информирует о проведении в Мурманской области регионального этапа Конкурса журналистских работ «В фокусе – детство» Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и принимает заявки на участие в конкурсе **до 20.09.2018 года**.

Участниками конкурса могут быть зарегистрированные на территории Мурманской области средства массовой информации (авторы, авторские коллективы), осуществляющие освещение через информационные, публицистические, художественные материалы по следующим темам:

- **Планета «Семья».** Материалы, посвященные лучшим практикам поддержки семьи и детства, профилактике семейного и детского неблагополучия, социального сиротства, семейному устройству детей-сирот, успешному опыту приемных семей;
- **Дорогой безграничных возможностей.** Материалы об успешной социальной адаптации детей с особенностями развития и здоровья, а также помощи семьям, воспитывающим таких детей;
- **Работа над ошибками.** Материалы об интеграции в общество «трудных» детей и подростков, несовершеннолетних, вступивших в конфликт с законом.
- **11 цифр доверия.** Материалы, посвященные работе Общероссийского детского телефона доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122;
- **Я – родитель.** Материалы, посвященные ответственному родительству и отказу от жестокого обращения с детьми;
- **Жизнь замечательных семей.** Материалы, освещающие проведение регионального этапа конкурса «Семья года» 2018 года;
- **Территория детства.** Материалы, рассказывающие о событиях и мероприятиях конкурса городов «Город – территория детства» 2018 года;
- **Добровольцы - детям.** Материалы, посвященные деятельности добровольцев, оказывающих помощь детям-сиротам, детям-инвалидам, семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации и детям в конфликте с законом, в том числе материалы, посвященные событиям и мероприятиям Всероссийской акции «Добровольцы – детям» 2018 года;
- **Опережая время.** Материалы, посвященные уникальным инновационным подходам к решению проблем семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, реализуемым НКО (некоммерческими организациями).

Заявки вместе с материалами направляются их авторами в адрес ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в электронной версии по адресу **plkcon@rambler.ru** с указанием в теме письма «Конкурс «В фокусе – детство».

К участию в конкурсе принимаются журналистские материалы, отвечающие следующим требованиям:

1) Материалы должны быть размещены в федеральных или региональных СМИ в период с 1 октября 2017 года по 15 сентября 2018 года. Факт размещения материала подтверждается сканом публикации с датой выхода, эфирной справкой;

2) Материалы должны быть созданы на русском языке;

3) Жанр материалов не регламентируется;

4) Содержание, форма и стилистика подачи материалов должны соответствовать следующим критериям:

- актуальность материала, соответствие заявленной номинации;
- информационная насыщенность материала, глубина освещения темы;
- стиль изложения и профессионализм подачи материала, сила воздействия на аудиторию;
- объективность подачи информации;
- конструктивный подход к затронутой проблеме, эффективность предлагаемых решений.

5) объем печатного материала должен составлять не менее 3500 печатных знаков с пробелами;

6) хронометраж видео - и аудиоматериала не должен превышать 15 минут;

7) видео- и аудиоматериалы при возможности сопровождаются текстовой расшифровкой сюжета;

8) материалы, размещенные в СМИ на правах рекламы или предлагающие сбор средств, к участию в конкурсе не допускаются.

Победители и лауреаты регионального этапа конкурса смогут принять участие в конкурсе журналистских работ «В фокусе – детство», проводимого Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г. Москва).

По всем возникающим вопросам по оформлению документов или участию в конкурсе, обращаться в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» по адресу:
г. Снежногорск, ул. Мира, д.5/4 или по телефону 8(81530) 6-12-50.

ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Доставку лекарственных средств и прочих товаров аптечного ассортимента на дом для лиц с ограниченными возможностями осуществляет ИП Киселёва Ольга Вячеславовна.

Обращаться по телефонам:

89537536820; 89522943153 в будние дни после **20:00**, в выходные и праздничные дни после **19:00.**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Внимание всем!

Наше учреждение оказывает дополнительные платные услуги. С перечнем и ценами вы можете ознакомиться на нашем официальном сайте (**plkcson.ru**) в разделе «услуги» → «платные услуги».

Вы можете осуществить заказ по телефону: **8(81530)6-43-87**, с понедельника по пятницу **с 09:00 до 17:00**.

ВНИМАНИЕ! НОВАЯ ВЫПЛАТА!

Постановлением Правительства Мурманской области от 21.05.2018 № 214-ПП утвержден Порядок предоставления ежемесячной денежной выплаты при рождении первого ребенка до достижения им возраста полутора лет женщинам, родившим первого ребенка в возрасте до 26 лет. Выплата будет осуществляться центрами социальной поддержки с 1 июля 2018 года.

Право на получение ежемесячной выплаты на первого ребенка имеют матери, родившие первого ребенка в возрасте до 26 лет, являющиеся гражданами Российской Федерации и постоянно проживающие на территории Мурманской области.

Право на получение ежемесячной выплаты на первого ребенка возникает в случае, если ребенок рожден в период **с 1 июля 2018 года по 31 декабря 2019 года**, является гражданином Российской Федерации и постоянно проживает на территории Мурманской области.

Ежемесячная выплата на первого ребенка выплачивается в размере **14 000 рублей**.

При обращении за ежемесячной выплатой граждане к письменному заявлению представляют следующие документы:

- копию паспорта или иного документа, удостоверяющего личность заявителя, возраст и принадлежность к гражданству Российской Федерации;

- копии документов (информация), подтверждающих проживание заявителя и ребенка по месту жительства на территории Мурманской области;

- копию свидетельства о рождении ребенка;

- документ, подтверждающий реквизиты счета заявителя.

Копии документов предоставляются с одновременным предоставлением оригиналов.

Ежемесячная выплата на первого ребенка осуществляется со дня рождения ребенка, если обращение за ней последовало не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка, и не ранее возникновения права на указанную выплату. В остальных случаях – с месяца обращения за выплатой.

Ежемесячная выплата назначается по день исполнения ребенку полутора лет.

По вопросам предоставления выплаты граждане могут обратиться в ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН»:

- г.Снежногорск, ул. П.Стеблина, д.10, (81530) 6-09-57;

- г.Гаджиево, ул.Ленина, 100, (81539) 4-60-16;

- г.Полярный, ул.Сивко, д.1, (81551) 7-02-48;

- г.Заозерск, ул.М.Рябинина, д.25, (81556) 3-15-43;

- п.Видяево, ул.Центральная, д.8, (81553) 5-66-26.

ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН»

ПРИГЛАШАЕМ К ПУБЛИКАЦИИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

Дорогие друзья и коллеги!
Приглашаем вас к публикации в ежеквартальной газете
«Социальный вестник» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

Мы ищем новые имена и новые творческие объединения, где бы они ни находились. На рассмотрение принимаются статьи и фотографии от авторов, вне зависимости от возраста.

Основными целями газеты являются:

- обеспечение граждан, получателей социальных услуг достоверной и актуальной информацией о социальной жизни ЗАТО Александровск;

- содействие формированию общественного мнения в деятельности учреждений социального обслуживания населения, социальной активности, привитие нравственных, культурных ценностей и норм.

Деятельность Газеты носит некоммерческий характер.

Продукт имеет пометку «бесплатно».

Если вы хотите попробовать свои силы в качестве журналиста, просим **до 28 сентября 2018г**. направлять статьи и фотографии для следующего выпуска

на адрес электронной почты **plkcon@rambler.ru** или в группу ВК **https://vk.com/plkcson.**

Редакция газеты

Группа Вконтакте:
vk.com/plkcson

Группа фейсбук:
facebook.com/Polkcon/

Официальный сайт:
plkcson.ru/

Электронная почта:
plkcon@rambler.ru

Директор:
Неплюева Виктория Валентиновна
8 (81530) 6-05-04
Заместитель директора:
Прилукова Елена Витальевна
8(81530)6-12-50
Зав. отделением:
Прилуцкая Елена Владимировна
8(81530)6-01-37
Назлиева Елена Константиновна
8(81551)7-14-62

Над выпуском работали:
Главный редактор Ушакова Юлия Сергеевна
Компьютерная вёрстка Олюнин Денис Сергеевич
8(81530)6-43-87

Наши адреса:
184682 Мурманская область, г. Снежногорск, ул. Мира 5/4;
184650 Мурманская область, г. Полярный, ул. Советская 1.