

Наркоманией называется болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств, проявляющаяся психической, а иногда и физической зависимостью. При этом под психической зависимостью понимается неодолимое влечение подростка к наркотику без серьезных нарушений в работе его организма, а физической зависимостью считается состояние, когда подросток не может обходиться без наркотика, поскольку наркотик вошел в обменные процессы его организма. Отказ от наркотика в этом случае вызывает состояние тяжелой абстиненции (ломки). Кроме термина «наркомания», существует еще термин «аддиктивное поведение». Это еще не болезнь, но такое нарушение поведения, при котором подросток может употреблять тот или иной наркотик, но отчетливая зависимость у него еще не сформирована. Исследованиями установлено, что большинство подростков, имевших опыт употребления наркотиков, относятся именно к этой группе.

Подростковый возраст — возраст становления. Подросток еще плохо знает окружающий мир, плохо знает самого себя. Он торопится жить, он торопится войти в мир взрослых людей. Все хочется попробовать, обо всем хочется составить собственное мнение. Добавьте к этому массу новых проблем — от экономических до сексуальных, первые личные драмы и разочарования, неумение справляться с собственными чувствами, и вы поймете, почему именно подросток так уязвим для наркотиков.

Почему подростки употребляют наркотики?

- Плохая компания- 24
- Хочется новых ощущений- 16
- Неприятности- 8
- Отсутствие внимания родителей- 6
- Нечем заняться- 5
- Принуждают- 5
- Хочется выглядеть старше- 3
- Копируют звезд- 1

Наиболее распространенные мотивы употребления наркотиков подростками:

- •желание не отстать от компании, быть «как все» в своей группе сверстников;
- •желание пережить эмоционально приятное состояние («кайф»)
- •поиск фантастических видений, галлюцинаций («поймать глюки»);
- •стремление «забыться», отключиться от неприятностей;
- •любопытство, желание испытать неизведанное.

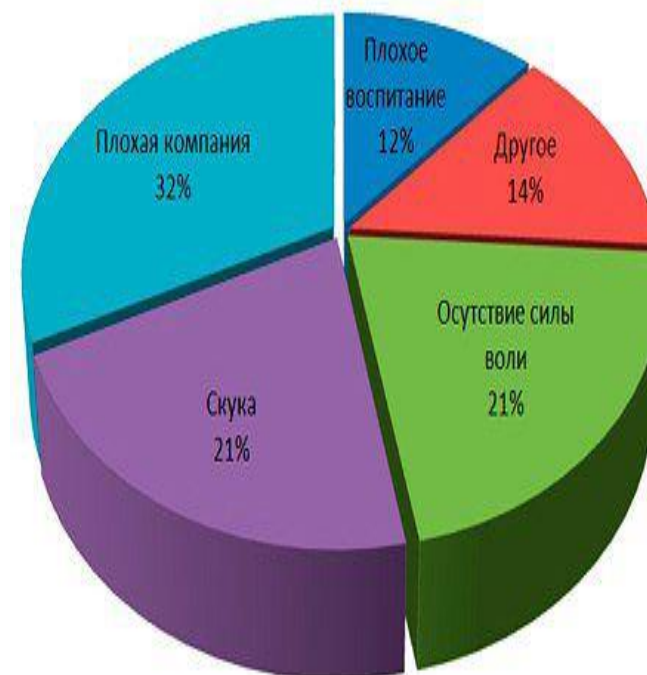
Кроме внутренних причин, способных подтолкнуть подростка к наркотикам, есть еще и внешние, то есть обстоятельства, в которых реально существует подросток и которые часто от него не зависят.

К числу таких внешних причин относятся:

- жестокое обращение с подростком в семье;
- несостоятельность в учебе;
- алкоголизм родителей;
- эмоциональное отвержение со стороны матери;
- постоянные конфликты между родителями
- бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей.

Часто бывает трудно изменить ситуацию в семье или противостоять влиянию подростковой компании, но всегда важно понять, что действительно в ваших силах, чем вы реально можете помочь своему ребенку.

Причины употребления наркотиков



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЮ ОТ РЕБЕНКА

Когда, как и почему и дети интересуются наркотиками



- ❖ Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что необязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
- ❖ Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.
- ❖ Не полагайтесь на силу в отношениях со мной.
- ❖ Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
- ❖ Не давайте обещаний, которых вы не можете исполнить; это ослабит мою веру в вас.
- ❖ Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
- ❖ Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
- ❖ Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- ❖ Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
- ❖ Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.
- ❖ Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- ❖ Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки — смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.
- ❖ Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- ❖ Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
- ❖ Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смириться с этим. Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.
- ❖ Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.
- ❖ Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы буду искать информацию на стороне.
- ❖ Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
- ❖ Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.
- ❖ Пусть мои страхи и опасения не вызывают вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- ❖ Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и ободрения.
- ❖ Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...