



ДЕТИ И ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Телевидение для детей предлагает зачастую ценные передачи, направленные на определенный возраст. С помощью этих передач ребенок знакомится с различными вещами, например, с миром дикой природы, историей, культурой; есть великолепные культурные каналы, позволяющие ребенку принять участие в интерактивном изучении языка, развить логику, нестандартное мышление.

Но не стоит забывать, что есть и **обратная сторона** всего этого:

- Многие передачи сделаны взрослыми глазами взрослого человека и не всегда могут быть полезны ребенку.

- Некоторые передачи, которые Вы с удовольствием смотрите, могут просто вызвать **страх у ребенка** или подавить его состояние.

- Например, **криминальные передачи** вызывают у детей страхи, от которых трудно избавиться, а также учат детей сомнительным стандартам поведения, например – злорадству, лицемерию и лжи.

С какого возраста можно смотреть телевизор детям? Можно ли детям смотреть телевизор вообще?

Эксперты не советуют сажать ребенка в возрасте менее 3-х лет за телевизор. **Влияние телевизора на детей** в возрасте до 3 лет ущербно и вредно для детей.

С 3 по 4 годы телевизор может осторожно вводиться в жизнь ребенка.

Передачи должны подходить под возраст малыша, а последовательность

изображений в передаче должна быть **медленной**, так чтобы дети все могли понять.

Наносит ли телевидение вред ребенку?

Нет, если оно вводится в жизнь с умом!

НО! Телевидение наносит вред ребенку, если содержание фильмов и программ не соответствует возрасту ребенка, а также, если ежедневное время просмотра телевизионных программ слишком большое.

Как это **вредит развитию ребенка**:

- приобретение неправильных жизненных ценностей,

- неумение общаться со сверстниками,

- подражание отрицательным персонажам,

- перенятие «взрослой» (иногда вульгарной и жестокой) речи.

- социальная неразвитость. Ко всему этому, **дефицит контакта** со сверстниками из-за частого и долгого просмотра телевизора может стать причиной **социальной неразвитости** - ребенку попросту будет **трудно общаться** с людьми.

Все эти факторы **тормозят развитие ребенка** как личности. **Вред телевидения** заключатся здесь в неконтролируемом его использовании.

Однако, **телевидение** может стать **полезным** для ребенка, если вводить его с умом в жизнь ребенка.

Как сделать просмотр телевизора правильным и полезным?

3-8 лет

Детям **дошкольного** возраста педагоги рекомендуют **обучающие программы и фильмы**, которые их не измучают морально (спокойные познавательные передачи). Помните, вы должны сопровождать ребенка при его первом просмотре телевизора или фильма, чтобы он мог рассказать о своих впечатлениях, расспросить вас о том, что происходит на экране. Находясь рядом, вы помогаете ему переработать полученную информацию.

Телевидение для дошкольников:

- *развивалки (вроде Уроки тетушки Совы, беби Эйнштейн и подобные)*

- *короткие видео (летающие самолеты, мчащиеся поезда, пароходы, танцы, и то, что вы не можете пока показать вживую)*

- *короткие добрые мультики (о дружбе, взаимопомощи, поддержке и простых жизненных ситуациях.)*

Просмотр не должен превышать 40 минут в день, если ребенку еще нет 6 лет. Пусть в неделе будет один день, когда ребенок сможет просмотреть весь фильм (120 минут). Но не приучайте к такому долгому просмотру своего ребенка.

8-12 лет

С годами Вы должны дать ребенку больше свободы в выборе передач и фильмов, но всегда **проверяйте, что смотрит Ваш ребенок по телевизору**. Например, Вы можете определить для ребенка передачи и фильмы, которые он может смотреть, а также время и длительность передач.

Телевидение для школьников:

☐ детские фильмы (которые вы уже посмотрели и одобрили)

☐ развивающие программы (например, изучение английского, познавательная история, физика и химия для малышей, путешествия и многое другое)

☐ программы о животном мире

☐ ни в коем случае не разрешайте смотреть ток-шоу и не оставляйте ребенка одного за телевизором выбирать программы

Составление правил просмотра телевизора. Сколько можно смотреть телевизор ребенку?

Договоритесь о четких правилах, какие программы, с каким содержанием, когда и как долго разрешается смотреть. Следите за выполнением этих правил. Установите, **сколько времени ребенок может смотреть телевизор** ежедневно (или еженедельно).

Памятка к теме «Сколько можно смотреть телевизор»

- ☐ дети до 3-х лет не нуждаются в телевизоре
- ☐ дети 4-5 лет могут смотреть телевизор до 30 мин ежедневно, лучше под присмотром взрослого
- ☐ детям 6-9 лет хватит 5 часов в неделю
- ☐ взрослые дети 10-13 лет все чаще берут на себя ответственность при выборе телевизионных программ и длительности просмотра телевизора. Все-таки обращайтесь внимание на то, что и как долго они смотрят по телевизору.

Как выбрать для ребенка подходящие программы и мультфильмы?



Во-первых, вы должны ориентироваться на **собственные ощущения** при выборе программы

Для этого ответьте себе на вопросы:

☐ чему научит эта программа или этот мультфильм ребенка?

☐ есть ли в ней элементы агрессии, зла, явного злорадства и других неприемлемых качеств?

Если этими качествами обладает **главный герой** (на которого дети зачастую хотят быть похожими), то не стоит просматривать такие мультфильмы.

Если этими качествами обладает **отрицательный персонаж** и с этими качествами главный герой не сопоставлен, а более того, он с ними борется, то можете посмотреть вместе с ребенком такой мультфильм (передачу).

☐ какой скрытый смысл несет в себе передача или мультфильм?

Помните, это ваши дети и старайтесь воспитывать их большей частью сами; не отдавайте их на «попечение» **детскому телевидению**. И если ребенок уже смотрит телевизор, позаботьтесь о правильном выборе детских передач и мультфильмов, ведь если вы этого не сделаете, то **вред телевидения для развития ребенка** будет необратим.

разработал: специалист по социальной работе
Косьяненко О.И.

**ГОАУСОН «ПОЛЯРНИНСКИЙ
КЦСОН»**

ДЕТИ И ТЕЛЕВИДЕНИЕ



**Отделение для несовершеннолетних
нуждающихся в социальной
реабилитации
2016**