

# БАДы

- не внесены в Государственный реестр лекарственных средств;
- не проходят доклинические и клинические исследования;
- не могут применяться для лечения каких-либо заболеваний.

Обращаясь к БАДам за лечением серьезных болезней, человек теряет драгоценное время, упускает возможность вылечиться вовремя, ухудшает свою ситуацию многократно.

**БАДы  
НЕ ЯВЛЯЮТСЯ  
ЛЕКАРСТВОМ!!!**



**БАДы (биологически активные добавки) – это вещества, в состав которых входят биологически активные субстанции, необходимые для обогащения питательного рациона человека определенными компонентами.**

Изначальное предназначение и цель БАДов – это обогащение рациона человека недостающими элементами (витаминами и минералами) и **только**. Чтобы стало яснее, приведем наиболее говорящий пример: рыбий жир в капсулах – это классический БАД. Вы же не воспринимаете его, как лекарство, не так ли? Вы понимаете, что он содержит полезные микроэлементы, которые могут в целом поддержать ваше здоровье, восполнить дефицит **витаминов** и минералов; но если вы простудитесь или заболите язвой желудка, вы же не станете всерьез лечиться рыбьим жиром? Производители БАДов, утверждающие, что их препараты лечат по-настоящему, по сути, предлагают вам лечить рак рыбьим жиром, а туберкулез – отваром зверобоя. Смысл примерно тот же.

В какой же момент безобидные и вполне полезные для здоровья натуральные витаминно-минеральные комплексы превратились в средство борьбы с настоящими лекарствами?

**В тот момент, когда производители БАДов поняли, что на них можно хорошо заработать.**

Правда, для этого требовалось слегка улучшить «имидж» этих веществ. «Витаминная добавка к пище» - это ведь звучит несерьезно, не так ли? На таком не заработаешь. А вот «Средство для лечения онкологических заболеваний» - это уже совсем другое дело. Реклама и продвижение БАДов



**БАДы помогают тем, кто их продает**

опирается сразу не несколько ключевых точек человеческой психики:

**Во-первых**, изначально люди боятся сразу обращаться к **традиционной медицине**. Это «страшно», человек понимает, что ему назначат серьезное лечение (операцию, курс лекарств). И человек пытается убежать от этого – и делает это двумя способами: либо не лечится «до упора», надеясь на авось, либо обращается к

методам, которые не требуют ни операций, ни принятия серьезных лекарств.

Одним из таких методов и являются БАДы. «Лечиться» БАДами – намного комфортнее для психики, чем лечиться методами традиционной медицины.

**Во-вторых**, человек всегда надеется на чудо: и этим можно объяснить существование огромного количества всевозможных передач, воспевающих народное лечение и БАДы.

Если традиционное лечение идет «со скрипом», он с большой легкостью обращается к БАДам, которые тоже «как бы лекарства».

Ему хочется чуда, хочется, чтобы все прошло легко – и именно это обещают производители биологически активных добавок.

«Врачи в больнице не вылечили вашу астму? – Покупайте наш препарат, благодаря нему сотни таких же, как вы, страдальцев избавились от астмы навсегда, у вас тоже получится!»

Это предельно простой механизм, но он работает безотказно.

**Для лечения конкретных заболеваний БАДы категорически не годятся!**

Если у вас проблемы со здоровьем, обследуйтесь у врача, получите рекомендации и выполняйте их – это самый верный и разумный способ быстро и с большой вероятностью успеха вылечиться.

**БАДы – НЕ ЛЕКАРСТВА!!!**